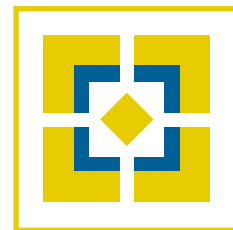


April 2011  
Jaargang 6  
Nummer 2

# GGG nieuws



Nieuwsbrief voor iedereen met een Geniet-, Gemaks- en Gebruikerslidmaatschap en relaties



*GGG Thema-  
diner asperges 3*

*ECT Vakanties 8*

*Start website  
Care4Kids 12*

# Alert, Beweeglijk en Creatief!

Op het gevaar af dat u niet geïnteresseerd bent in mijn agenda, wil ik u er dit keer toch een klein kijkje in gunnen. Want ik reis wat af tussen ons Centraal Bureau in Schalkwijk en onze locaties in Midden-Nederland, Noord-Brabant en Zuid-Limburg en het Noorden van ons land. Ons vak is mensenwerk en dat kan niet zonder persoonlijke contact. Het digitale tijdperk is mooi en vaak handig, maar de digitale snelweg is niet toereikend om de band met onze cliënten warm te houden, of te overleggen met onze organisatieleden en zakelijke relaties.

Maar u hoort mij niet klagen! Want al die bezoeken, de vergaderingen, het overleg en alle feestelijkheden van de afgelopen periode, stemmen mij vrolijk. Zeer vrolijk, zelfs! Het geeft mij het bruisende gevoel dat onze organisatie leeft! We zijn Alert, Beweeglijk en Creatief!

De ontwikkelingen en activiteiten hebben elkaar snel opgevolgd, dit voorjaar. ECR De Keizershof is nu officieel een 4-sterren zorghotel en daar zijn we blij mee! De hoge standaard die we onszelf opleggen, werpt zijn vruchten af en wordt ook buiten onze organisatie gezien en gewaardeerd. Verder hebben we een zeer succesvolle GGG KEI-dag achter de rug. Veel GGG-leden en honderden andere belangstellenden bezochten onze opengestelde locaties op 19 mei, op de Landelijke Open dag van de Zorg. We hebben u met veel plezier ontvangen en hopen u regelmatig terug te zien in de ECR's, wellicht in één van onze maatschappelijke restaurants.

In Heino hebben we op 31 maart de officiële opening van 't HoogeHuis gevierd, op Landgoed Old Heino. Heeft u de weg naar het

(h)eerlijke restaurant al gevonden? Laat u eens inspireren door de prachtige website [www.hoogehuis.nl](http://www.hoogehuis.nl) en kom langs!

Vol trots ontvingen we op 1 april vertegenwoordigers van diverse zorgorganisaties en belangenverenigingen in Heino, om te laten zien wat we in Heino te bieden hebben aan services en zorg. De prachtige aangepaste bungalows van Care Holidays Heino trokken veel belangstelling en uiteraard ook de zorgdiensten van de stichting RAZ, zowel op het bungalowpark, als ambulante in de regio. De lancering van [www.care4kidsevent.nl](http://www.care4kidsevent.nl) door Tweede Kamerlid mevrouw Sabine Uitslag was het hoogtepunt op die zorgdag. Ons gratis verwenweekend voor gezinnen met een zorgvraag is nu een echt volwassen 'event' dat niet meer weg te denken is van onze jaarlijkse agenda.

Het mooie weer trok zaterdag 2 april honderden belangstellenden naar de familiedag op Landgoed Old Heino. Het weer was ons gunstig gezind. Op het terras, aan het water en op de vele wandel- en fietspaden werd volop genoten. Men had er duidelijk de agenda voor vrij gemaakt.

Ondertussen werken we aan de invulling van de vijfde editie van onze Landelijke GGG-dag, op 10 september. We bruisen van de ideeën om er weer een unieke dag van te maken dat voor u de moeite waard zal zijn om mee te beleven. Zet u de vijfde Landelijke GGG-dag alvast in uw agenda? Dan reserveer ik 10 september voor een ontmoeting met u!

Mr. P.A.W. Bijleveld  
Directeur stichting RAZ

## Genieten



# GGG themadiner asperges

Een topper in het voorjaar en altijd populair: het GGG themadiner asperges. Reserveer snel uw plaats op de locatie van uw keuze en geniet mee van het witte goud.

## Programma GGG aspergediner

### Restaurant 't HoogeHuis, Heino

vrijdag 13 mei (aanmelden vóór 7 mei via T (088) 328 00 40)

15.00 uur, Ontvangst met koffie/thee  
15.30 uur, Demonstratie bereiding Amuse door dhr. J. Koezen (kok 't HoogeHuis). Het recept krijgt u mee naar huis  
16.00 uur, Film over Asperges "Koningin der groenten", met een drankje en amuse  
17.00 uur, Gelegenheid voor een kleine wandeling over het terrein  
17.30 - 21.00 uur, Aspergediner met livemuziek

### ECR Groot Stokkert, Wapenveld

zaterdag 14 mei (aanmelden vóór 7 mei via T (088) 328 00 50)

15.00 uur, Ontvangst met koffie/thee  
15.30 uur, Demonstratie bereiding amuse door dhr. T. Blaauw (kok ECR Groot Stokkert). Het recept krijgt u mee naar huis  
16.00 uur, Film over Asperges "Koningin der groenten" met een drankje en amuse  
17.00 uur, Gelegenheid voor een kleine wandeling over het terrein  
17.30 - 21.00 uur, Aspergediner met livemuziek

### ECR De Horst, Huis ter Heide

vrijdag 20 mei (aanmelden vóór 8 mei via T (088) 328 00 20. Geef s.v.p. aan of u alleen deelneemt aan het diner of ook aan het bezoek aan de aspergekwekerij.)

17.00 uur, Vertrek naar Bilthoven voor bezoek/ rondleiding aan Aspergekwekerij P. Buijs & Zn. onder het genot van een drankje en een amuse  
19.00 uur, Vertrek bus naar ECR De Horst  
19.30 - 21.30 uur, Aspergediner

### ECR De Keizershof, Utrecht

zaterdag 21 mei (aanmelden vóór 8 mei via T (088) 328 00 10. Geef s.v.p. aan of u alleen deelneemt aan het diner of ook aan het bezoek aan de aspergekwekerij.)

16.45 uur, Vertrek naar Bilthoven voor bezoek/ rondleiding aan Aspergekwekerij P. Buijs & Zn. onder het genot van een drankje en een amuse  
18.45 uur, Vertrek bus naar ECR De Keizershof  
19.30 - 21.30 uur, Aspergediner

### ECR Domaine Cauberg, Valkenburg

zaterdag 28 mei (aanmelden vóór 20 mei via T (088) 328 00 70)

15.30 uur, Ontvangst in de Panoramakamer  
15.45 uur, Uitleg over de asperge door dhr. Vossen, algemeen directeur Hanos (asperge-ijs, likeuren en creaties)  
16.30 uur, 1e Deel concert door muzikanten van de stichting Jong voor Oud.  
17.45 - 19.00 uur, Aspergediner in het restaurant, met 2e deel concert.

## Asperge Menu

• • •  
Salade van gebakken asperges, met spekjes en pijnboompitten, en een lauwwarme frambozen-walnotendressing, geserveerd met toast en boter

• • •  
Asperges met ham, gekookt ei en Hollandaise saus, geserveerd met peterselieaardappeltjes met boterjus

• • •  
Asperge ijs met in likeur gedrenkte aardbeien, met enkele roze pepertjes

• • •  
Koffie met bonbon

• • •  
*NB: Wilt u gebruik maken van een vegetarisch menu of heeft u dieetwensen, geef dit dan s.v.p. door bij uw reservering.*

## Overnachtingsarrangementen Care Holidays Heino

U kunt na uw diner in 't HoogeHuis nog langer in Salland vertoeven. Reserveer een bungalow op Vakantiepark Care Holidays Heino. In combinatie met het GGG aspergediner op 13 of 14 mei betaalt u slechts € 54 p.n. per bungalow (excl. bijkomende kosten en deelname aan het aspergeprogramma). Reserveren via T (088) 328 00 40

### ECR Groot Stokkert

ECR Groot Stokkert is volgeboekt rond 14 mei. Wilt u toch in de regio overnachten na uw aspergediner, neem dan contact op met Vakantiepark Care Holidays Heino (zie hierboven).

### ECR Domaine Cauberg

In combinatie met uw aspergediner op 28 mei, kunt u overnachten op ECR Domaine Cauberg met een extra korting van 20% op de kamerprijs. Voor GGG-leden komt de totale korting dus op 40%! Reserveren via T (088) 328 00 70. (Deze actie is geldig op 27, 28 en 29 mei, op basis van beschikbaarheid.)

### ECR De Keizershof

Na afloop van het GGG aspergediner in Utrecht kunt u op ECR De Keizershof ontspannen overnachten voor € 55 p.p. en voor € 80 bij twee personen, incl. ontbijt (excl. deelname aspergediner). Reserveren via T (088) 328 00 10.

# Inhoud

- 2 **Voorwoord, Inhoud**
- 3 **Genieten** GGG themadiner asperges
- 4 **Nieuws** ECR De Keizershof eerste en enige 4-sterren zorghotel in Utrecht!
- 5 **GGG-service** Vijfde Landelijke GGG-dag in Houten 'Lekker in je vel' Handige hulpmiddelen voor thuis
- 6 **GGG-service** Activiteiten op de ECR-locaties
- 7 **Nieuws** NK Dammen op ECR Groot Stokkert **Genieten** Moederdagconcert
- 8 **ECT Vakanties**
- 10 **Interview** Care Hotel & Resort vijf jaar een ECR-locatie Themaweek 'Reuma Innerlijk Actief' op ECR Groot Stokkert
- 12 **Nieuws** [www.care4kidsevent.nl](http://www.care4kidsevent.nl) Eigen website voor Care4Kids Event Heino **Genieten** GGG-themadiner Natuur
- 13 **Nieuws** Achtste 'Dag van Bewegen' op ECR Groot Stokkert Nieuw leven voor verouderde hulpmiddelen
- 14 **Terugblik** Feestelijkheden rondom opening 't HoogeHuis
- 15 **Terugblik** KEI-dag weer een groot succes
- 16 **Genieten** Vroegzomer arrangement ECR Groot Stokkert

Coverfoto:  
Waterpret op de vijver bij de opening van 't HoogeHuis.  
Foto: Cees Bol.

## ■ ECR De Keizershof eerste en enige 4-sterren zorghotel in Utrecht!

ECR De Keizershof is sinds vorige maand officieel het eerste en tevens enige 4-sterren zorghotel van de stad Utrecht. Om dit bijzondere moment te vieren, zal de Utrechtse burgemeester A. Wolfsen zaterdag 14 mei de onthulling verrichten van het bijbehorende 4-sterrenschildje van de Nederlandse HotelClassificatie.

De onthulling symboliseert tevens de meest recente verbouwingsfase op ECR De Keizershof. Al eerder werden ECR Groot Stokkert in Wapenveld en ECR Domaine Cauberg in Valkenburg aan de Geul gekwalificeerd als 4-sterren (zorg)hotel.

### Maatschappelijke restaurants

ECR De Keizershof is één van de ECR-locaties waar GGG-leden en buurtbewoners die GGG-lid worden, met 33% korting kunnen lunchen of dineren in het maatschappelijke restaurant. Voor de stichting RAZ is 2011 'het jaar van de maatschappelijke restaurants', met als doel de band tussen de ECR's en de omgeving te versterken. De hoop is dat de aantrekkelijke prijzen voor omwonenden de drempel verlagen om eens gezellig te komen eten en om te zien wat de ECR's nog meer te bieden hebben aan culturele, creatieve en culinaire activiteiten en services en zorg.

### Tijdelijk verblijf

De toekenning van de 4-sterren hotelclassificatie kan een extra reden zijn om nu kennis te maken met ECR De Keizershof en tevens tijdelijk te verblijven in de comfortabele zorghotelstudio's. Om te herstellen van een ziekte of ziekenhuisopname of ter overbrugging van de wachtperiode om in een verzorgings- of verpleeghuis te worden geplaatst.

### Open middag

Speciaal voor omwonenden, GGG-leden en andere belangstellenden wordt zondagmid-

dag 22 mei tussen 14.00 en 17.00 uur een open middag gehouden. Dan kan iedereen uitgebreid rondkijken in de zorghotelstudio's van het Utrechtse 4-sterren zorghotel en kennismaken met de uitstekende kwaliteit van het maatschappelijke restaurant. Voor het 3-gangenmenu wordt die avond voor alle belangstellenden het GGG-tarief aangehouden, met nog eens de extra korting ter kennismaking met het maatschappelijke restaurant. U bent

taalt dan dus slechts €15,20 voor het 3-gangemenu, incl. een glaasje wijnt en een kopje koffie of thee.

### Aanmelden

U kunt zich tot 20 mei opgeven voor deelname aan het diner, via de receptie van ECR De Keizershof, T (088) 328 00 10. Wilt u alleen even langskomen op de open middag, dan bent u welkom tussen 14.00 en 17.00 uur en kunt u vrij in- en uitlopen.



*De Lichtboog in Houten is goed bereikbaar met de auto en ook met het openbaar vervoer. Voor gasten die met de trein komen rijdt er 10 september een speciale pendeldienst tussen het NS-station in Houten en De Lichtboog. Deze is ook geschikt voor rolstoelgebruikers.*



## ■ Vijfde Landelijke GGG-dag in Houten 'Lekker in je vel'

Onder het thema 'Lekker in je vel' wordt zaterdag 10 september in Houten de vijfde Landelijke GGG-dag gehouden. Tijdens dit eerste lustrum pakken we groots uit. U kunt een diversiteit aan sprekers, workshops, informatie, aanbiedingen en vermaak verwachten, die allen te maken hebben met optimaal leven, comfortabel wonen en lekker reizen.

Aan het exacte programma wordt nog gewerkt, maar het belooft een gevarieerde inloopdag te worden, met volop informatie en doe- en beleef-activiteiten voor mensen met en zonder een beperking, voor jong en oud. 'Lekker in je vel' kunt u letterlijk nemen, met bijvoorbeeld workshops en demonstraties waarin u kennis maakt met onze beauty- en wellnessdiensten. Je goed voelen is meer dan uiterlijkheden alleen en ook daar is aandacht voor. Hoe en waar gaat u op vakantie, welke hobby's zijn een leuke invulling van uw vrije tijd? Hoe gaat u om met ouder worden, of met ziekte of dementie? Wat is er mogelijk als u minder mobiel bent, of als uw financiële situatie wijzigt?

Uiteraard hoort genieten van eten en drinken er ook bij.

### Persoonlijk contact

De stichting RAZ hecht grote waarde aan de Landelijke GGG-dag en de kans ook iets extra's te kunnen doen voor haar leden. Daarnaast vinden we het belangrijk om persoonlijk contact te hebben met onze GGG-leden. Dat biedt de mogelijkheid om kennis en ervaringen uit te wisselen en wederzijds ideeën op te doen voor nog meer services en diensten die het leven aangenaamer maken.

### Uitnodiging

Om de ledendag voor zoveel mogelijk GGG-leden bereikbaar te maken, wordt de landelijke GGG-dag dit jaar in Houten, bij Utrecht, gehouden. In de modern vormgegeven kerk De Lichtboog zijn alle GGG-leden van harte welkom, samen met hun kinderen. Ook vrienden en familie zijn welkom. U kunt 10 september alvast in uw agenda noteren. Zodra het totale programma bekend is, informeren wij u verder en ontvangt u een persoonlijke uitnodiging voor deze vijfde Landelijke GGG-dag.



## ■ Handige hulpmiddelen voor thuis

Voor GGG-leden heeft de stichting RAZ via Vitaal de komende periode de volgende hulpmiddelen in de aanbieding:

### • Handige openers met 20% korting\*

Heeft u moeite met het openen van blikken, potten en flessen? Vitaal heeft een breed assortiment openers die het openen van diverse verpakkingen veel eenvoudiger maken, zoals potten, blikken, flessen en melkpakken.

### • Dunlop comfortabele verbandpantoffels voor € 19,95\* (normaal € 29,95)

De Dunlop pantoffels zijn ideaal voor iedereen die pantoffels zoekt met een comfortabele pasvorm, een makkelijke wijde opening met klittenbandsluiting en een duurzame antislipzool. De pantoffels zijn ook geschikt bij opgezette of verbonden voeten. Ze kunnen in de wasmachine gewassen worden, op lage temperatuur. Damesmodel verkrijgbaar t/m maat 42, herenmodel t/m maat 47.

• Let's go binnenrollator voor € 134,95, incl. tasje t.w.v. € 9,95\* (normaal totaal € 169,95) U kunt binnenshuis gemakkelijk en veilig bewegen met de Let's go binnenrollator.

De rollator is licht, gemakkelijk te hantieren en kan ook in kleinere ruimten zoals toilet en badkamer worden gebruikt. De rollator heeft een afneembaar dienblad.

De stichting RAZ heeft bij Vitaal iedere 2 maanden nieuwe aanbiedingen voor GGG-leden. Voor meer informatie belt u (0900) 826 27 28 (keuzemenu 2) of kijk op [www.vitaalgroep.nl](http://www.vitaalgroep.nl).

\* De Vitaalaanbiedingen zijn alleen geldig op vertoon van uw GGG-ledenpas. De bovenstaande aanbiedingen gelden tot 31 mei 2011, niet in combinatie met andere kortingsacties. Prijzen excl. verzend- en administratiekosten.



## Activiteiten op de ECR-locaties

### ECR De Keizershof

Alle activiteiten beginnen om 15.00 uur, tenzij anders aangegeven.  
Informatie en reserveren: T (088) 328 00 10.

Belangstellenden kunnen, tegen een kleine vergoeding, deelnemen aan wekelijks terugkerende activiteiten.

**Maandag:** gespreksgroep (15.15 uur)

**Dinsdag:** bloemschikken

**Woensdag:** creatieve middag

**Donderdag:** muziek/zangclub

**Vrijdag:** Herenmiddag

**Zondag:** afwisselend programma

**22 mei** - Piano-optreden door dhr. P. de Jong

**3 juni** - Shanty-koor Krakend Tuig

**16 september** - Engels-, Spaans- en Franstalige muziek door Duo Romancis

### ECR Boldershof

Alle activiteiten vinden plaats van 15.00 - 16.15 uur, tenzij anders aangegeven.

**26 mei** - Friese dans door mw. Happinga

**8 juni** - Gildelezing door dhr. Vos

**4 t/m 10 juli** - Vakantieweek thema: Frankrijk, diverse dagdelen

**14 september** - Zingende bingo met dhr. K. Bos

### ECR De Horst

Alle activiteiten vinden plaats van 15.00 - 16.15 uur, tenzij anders aangegeven.

**30 april** - Optreden fanfarekorps Zulen van 15.30 - 16.15 uur

**18 mei** - Gevarieerd zangrepertoire door fam. Van Houten

**22 juni** - Diapresentatie Moskou en St. Petersburg door dhr. Vos en dhr. Drent

**20 juli** - Optreden clown Babello

**21 september** Klassieke piano- en vioolmuziek door dhr. M. Timmerman en dhr. W. Bakker

### ECR Domaine Cauberg

De activiteiten vinden plaats op verschillende tijdstippen. Aan de uitstapjes kunnen kosten verbonden zijn.  
Informatie en reserveren: T (088) 328 00 70.

**2 mei** - 13.30 uur. Bloesemtocht door de regio. Kosten € 25, incl. koffie.

**20 juni** - 11.00 uur. Bezoek openluchtmuseum Bokrijk, met picknick. Kosten € 25, incl. picknick.

**20 juli** - 10.00 uur. Viersluizen-boottocht, met lunch. Kosten € 40, incl. lunch.

**6 augustus** - 15.30 uur. Ijsproeverij in de tuin. Kosten € 7,50.

**7 september** - 10.30 uur. Bezoek dierentuin Born. Kosten € 25, incl. reis en lunch.

### ECR Groot Stokkert

De activiteiten vinden plaats op verschillende tijdstippen.  
Informatie en reserveren: T (088) 328 00 50.

**7 mei** - 9.30 uur. Fiets- en scootmobieltocht. Kosten € 17,50, GGG-leden betalen € 14. Incl. koffie met gebak vooraf en lunchpakket voor onderweg.

**28 mei** - Dag van Bewegen, door Reuma patiëntenvereniging Noord-Oost Veluwe en Zwolle.

**15 juni** - 9.30 uur. Dagje forelvissen. Kosten € 55, GGG-leden € 44. Incl. lunchpakket en diner.

**2 augustus** - 9.00 uur. Dagje varen bij Elburg. Kosten € 55, GGG-leden € 44. Incl. lunchpakket en maandmenu (diner).

**3 september** - 9.30 uur. Fiets- en scootmobieltocht. Kosten € 17,50, GGG-leden € 14. Incl. koffie met gebak vooraf en lunchpakket voor onderweg.

### 't HoogeHuis

Informatie en reserveren: T (088) 328 00 40.

### Zomer-bbq

In de periode mei t/m augustus wordt elke donderdag en zondag een barbecue gehouden op 't HoogeHuis. Voor € 19,90 kunt u onbeperkt eten (excl. drankjes en dessert). Kinderen t/m 11 jaar betalen € 11.

**2 juni** - 't HoogeHuis verzorgt een picknick voor onderweg voor dauwtrappers à € 10 p.p.

**13 juni** - Vanaf 11.30 uur. Pinkster-familie-brunch à € 12 p.p.



## NK Dammen op ECR Groot Stokkert

Tien dagen lang stond ECR Groot Stokkert deze maand in het teken van zwart-witte damborden, opperste concentratie rondom kwadrantopsluitingen, aanvalslinies en meeslagen, spectaculaire simultaandemonstraties en winst, verlies en remises.

In de zalen van de ECR-locatie werd van 6 t/m 16 april het NK Dammen gehouden. Bij het ter per perse gaan van dit GGG Nieuws was de winnaar van het toernooi nog niet bekend.

De NK Dammen 2011 werd georganiseerd door de jubilerende damclub Ons Genoegen uit Wapenveld, welke dit jaar 75 jaar bestaat. Burgemeester mw. I. Pijnenburg-Adriaenssen van Heerde opende het toernooi. Tevens reikte zij een Koninklijke onderscheiding uit aan dhr. J.P. Borreman. Als dank voor zijn 40-jarige inzet voor 'Ons genoeg' en voor zijn werk voor de stichting Woord en Daad en de Nederlands Hervormde Kerk van Wapenveld werd hij benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau.

Naast het officiële NK damkampioenschap, werden ook nevenactiviteiten gehouden zoals demonstraties simultaandammen met oud-wereldkampioen Ton Sijbrands, demonstraties blind-simultaandammen met internationaal damgrootmeester Erno Prosman, klok-simultaandammen, aanschuif-simultaandammen en een scholierenkampioenschap.



## Moederdagconcert Pianist Delano Vossen in ECR De Keizershof

Na het drukbezochte nieuwjaarsconcert op 9 januari j.l., komt de 20-jarige pianist Delano Vossen op zondag 8 mei opnieuw naar ECR De Keizershof in Utrecht voor een

optreden. Ditmaal voor een speciaal Moederdagconcert. Hij lanceert in de pauze van dit concert bovendien zijn allereerste album, met stukken die hij de afgelopen vier jaar zelf componeerde.

Delano Vossen werd in eerste instantie bekend door zijn deelname aan het televisieprogramma Holland's Got Talent en timmert nu hard aan de weg. Sinds zijn nieuwjaarsconcert in Utrecht is het Houtense pianotalent druk geweest met onder meer een reeks concerten van KWF For Live! in De Doelen en het Cirstheater in Scheveningen en uiteraard de opnames voor zijn eerste CD.

Delano Vossen noemt zijn eerste CD "herkenbaar, met

melodieuze stukken", waarbij hij zijn klassieke technieken zoals altijd combineert met pop-harmonieën.

### Kaarten bestellen

Kaarten voor dit unieke Moederdagconcert kosten € 15 en zijn tot 3 mei te bestellen via de receptie van ECR De Keizershof, T (088) 328 00 10. Bij het arrangement zijn koffie en thee inbegrepen en een feestelijk drankje om te proosten op het succes van het album van Delano Vossen. De Kroonzaal van ECR De Keizershof is open vanaf 14.00 uur, het concert begint om 14.30 uur.

Voor meer informatie over de pianist kunt u kijken op [www.delanovossen.com](http://www.delanovossen.com).





**Reisdata**

- Potsdam/Berlijn  
5 - 10 juni  
prijs vanaf € 640
- Rheinsberg  
10 - 19 juli  
prijs vanaf € 1195

## Stedentrip Potsdam/Berlijn



Nieuw dit jaar in het reisprogramma van ECT Vakanties is een aantal stedentrips, te weten naar Brugge, Londen en Potsdam/Berlijn. Deze laatstgenoemde 6-daagse reis willen wij u hierbij graag onder de aandacht brengen.

Vanuit het comfortabele 4-sterren hotel Ascot-Bristol heeft u vier volle dagen om te genieten van twee van de mooiste steden van Duitsland. Alle dagen is de luxe aangepaste touringcar voor de groep beschikbaar. U maakt een uitgebreide rondrit door beide steden en daarnaast heeft u de mogelijkheid om op eigen gelegenheid de vele bezienswaardigheden te verkennen.

Ervaar hoe het verleden en het heden in deze steden op een bijzondere manier met elkaar zijn verweven. Bij de reis zit een openbaarvervoerskaart inbegrepen, dus desgewenst kunt u er vanuit het hotel ook zelf op uit.

## Rheinsberg

Wilt u kennismaken met het veelzijdige Berlijn, maar ook meer van de omgeving zien? Kies dan voor het in het noordoosten van Duitsland gelegen Rheinsberg. Dichtbij de Poolse grens en in het meest waterrijke gebied van Duitsland, verblijft u in het volledig aangepaste 4-sterren HausRheinsberg Hotel am See, prachtig gelegen aan het Grienerickmeer. Deze 10-daagse reis biedt een diversiteit aan cultuur en ongerepte natuur.



*Bent u via ECT Vakanties verzekerd en heeft u schade, dan zorgen wij voor de afhandeling hiervan.*



## Zorgeloos verzekerd op reis

Een reisverzekering met dekking van medische kosten in het buitenland is de basis van een zorgeloze vakantie. De zorgverzekering vergoedt meestal medisch noodzakelijke kosten in het buitenland (Europa), maar wel tot een bepaalde hoogte. Dat is het tarief dat in Nederland gebruikelijk is voor medische kosten. Zijn er medische kosten boven het Nederlandse tarief, dan dekt de reisverzekering deze kosten. Het vroegtijdig afbreken van een reis door een ongeval of ziekte valt ook onder de reisverzekering. Verder bent u met een reisverzekering verzekerd voor materiële schade, zoals uw bagage en persoonlijke schade zoals ziekte en/of een ongeval, die u tijdens uw vakantie kunt oplopen. Een paar risico's die door een reisverzekering worden gedekt:

- extra kosten bij acute problemen (bijv. een langer hotelverblijf door calamiteiten)
- kosten om de reis vroegtijdig af te breken (door ziekte of ongeval)
- bijzonder vervoer op medische indicatie (ambulance)
- extra reis- en verblijfskosten wanneer de partner in het ziekenhuis terecht komt
- kosten bij overlijden in het buitenland (vervoer van het stoffelijk overschot)

## Gegarandeerd vertrek nog enkele plaatsen beschikbaar

Bestemming	Aant. dgn	vertrek	prijs vanaf (€)
Pflerschthal (Ita)	11	8 mei	965
Bad Bevensen (Dui)	8	16 mei	955
Wapenveld (Ned)	8	3 juni	765
Potsdam (Dui)	6	5 juni	640
Mettlach (Dui)	8	19 juni	990
Rheinsberg (Dui)	10	10 juli	1195
Luzern (Zwi)	10	1 augustus	1395
Mechelen (Ned)	8	6 augustus	970

**Kijk voor het complete reisprogramma op [www.ect-vakanties.nl](http://www.ect-vakanties.nl).**

### Aan het woord



## “Je doet veel voor ze!” Mevrouw Matty Spruijt, vrijwilligster van ECT Vakanties over haar ervaringen

“Al bijna 10 jaar ga ik met veel plezier mee als verzorgende op de reizen van ECT Vakanties, voorheen het reisbureau van het Reumafonds. Doordat mijn moeder reuma had kwam ik vaak op ECR Groot Stokkert. Hier heb ik veel duw hulp geboden, wat er uiteindelijk toe heeft geleid dat ik me als vrijwilligster, voor destijds het Reumafonds, heb aangemeld. Als verzorgende ben ik werkzaam in de Thuiszorg. Naast dit werk geeft het veel voldoening om me te kunnen inzetten tijdens de reizen van ECT Vakanties, zodat juist ook mensen met een beper-

king of zorgvraag, op vakantie kunnen. Samen met de andere vrijwilligers hebben we allemaal hetzelfde doel voor ogen: de gasten laten genieten van een onbezorgde vakantie. Je doet veel voor ze! Wat is mooier als ook gasten in een rolstoel hoog de bergen in kunnen of als gasten die al jaren niet meer hebben gezwommen, genieten van een heerlijk verwarmd zwembad. Veel emoties, zo mooi en dankbaar.

Net terug uit Fuengirola, is mijn volgende reis een jubileum, de 25ste! Al is het

aanpakken, het is ook heel fijn om te mogen doen. Ik hoop het nog vele jaren te kunnen blijven doen”.



## Care Hotel & Resort vijf jaar een ECR-locatie "ECR Groot Stokkert is thuisgekomen"

Dit jaar is het vijf jaar geleden dat Vakantieceterium Groot Stokkert van het Reumafonds werd opgenomen in de groep van European Care Residences en verder ging als ECR Groot Stokkert. De doelgroep van het centrum in Wapenveld werd verbreed en er werd hard gewerkt aan een nog betere zorg, voor nog meer gasten. De inspanningen werden in 2007 beloond met een vier-sterren kwalificatie voor het (zorg)hotel.

De speciale relatie met reumapatiënten is gebleven. In 2008 rondde verpleegkundige mw. Maaike Wijngaards-Busschers haar opleiding als reumaverpleegkundige af, waarna zij zich specialiseerde in kuurprogramma's voor gasten met reuma. Daarnaast kunnen reumapatiënten nog steeds een beroep doen op de Vakantiekortingsregeling. Wat is de betekenis van ECR Groot Stokkert voor reumapatiënten?

Mw. Ineke van Leent is voorzitter van de Reumapatiëntenvereniging Amersfoort e.o. Al jong kreeg ze reuma en na 43 jaar is ze een ervaringsdeskundige die haar kennis over en ervaring met reuma graag deelt met anderen. "Groot Stokkert is voor mij altijd heel belangrijk geweest. Ik kan me daar ontspannen. De jongeren van nu zoeken alles op het internet op, stellen daar hun vragen en zoeken hun antwoorden. De oudere generatie heeft liever persoonlijk contact om elkaars ervaringen te delen. Voor mij is lotgenotencontact heel fijn."

### Actief

Mevrouw Van Leent is zeer actief als voorzitter van de Amersfoortse Reumapatiënten Vereniging en organiseert elke twee weken wel iets. "Bijvoorbeeld een middag over de belasting, over fysiotherapie of kuurreizen. Deze week

hadden we een demonstratie over sta-op-stoelen. Daar was veel belangstelling voor." Reuma bepaalt grotendeels het leven van mevrouw Van Leent, maar ze laat zich er niet door belemmeren. "Ik ben 70, maar voel me 60." Vanwege de reuma beweegt ze zich voort in een elektrische rolstoel. "Mijn arts zegt wel eens: u heeft 30 jaar te vroeg reuma gekregen. Tegenwoordig kan er veel meer met medicatie, kan het proces vertraagd worden en soms zelfs worden stopgezet. Dat kon vroeger niet. Genezen van reuma doe je nooit, maar je kunt wel zelf veel doen, met bijvoorbeeld therapie en hydrotherapie in een warm bad, zoals in ECR Groot Stokkert."

### Thuisgekomen

"In juni gaan we weer met een groep van 13 mensen een week naar Wapenveld en ik kijk er naar uit! Het is voor mij thuisgekomen. Het

team, de gezelligheid, de mooie omgeving, de goede paden. En alles is aangepast en dat is voor mensen die niet mobiel zijn echt van heel groot belang. Als je chronisch ziek bent is het extra belangrijk om onder de mensen te blijven. Vroeger ging ik wel eens met ECT Vakanties naar het buitenland op vakantie, maar dat durf ik niet meer. De drempel om naar ECR Groot Stokkert te gaan is gelukkig erg klein. Wij gaan twee keer per jaar en dan geniet ik van het contact met andere gasten, het warme water, de activiteiten en uitstapjes naar bijvoorbeeld de markt."

### Vakantiekorting

Reumapatiënten met een gering inkomen kunnen een beroep doen op de Vakantiekortingsregeling die de stichting RAZ en de Reumafonds in 2006 overeen kwamen. "Die regeling is voor veel reumapatiënten belangrijk", weet

mevrouw Van Leent. "Leven met een handicap is toch al duurder dan gemiddeld en als je moet rondkomen van een uitkering of je AOW, dan is het helemaal geen vetpot. Dan is het goed te weten dat bijvoorbeeld zorgverzekeraar Agis zestig euro terugbetaalt als je als reumapatiënt op ECR Groot Stokkert revalideert. Het zou fijn zijn als zo'n regeling met meerdere zorgverzekeraars overeen gekomen kan worden."

### Jongeren en 40-plussers

Mevrouw Van Leent zou op ECR Groot Stokkert graag meer in contact komen met jongere reumapatiënten. "Ze zouden die jongerendagen die vroeger gehouden werden, weer eens moeten organiseren, of activiteiten speciaal voor 40-plussers. Een week of een weekend. Ik ben ervan overtuigd dat daar belangstelling voor is."

## Reumawetjes

- In Nederland hebben 2,3 miljoen mensen een reumatische aandoening, dat is 1 op de 5.
- Iedereen kan reuma krijgen, op elke leeftijd.
- Reuma omvat ruim 100 chronische aandoeningen aan gewrichten, pezen en botten.
- Reuma is een chronische ziekte, er is geen genezing.
- Reuma kan behandeld worden met medicijnen, kuren in binnen- en buitenland, alternatieve behandelingen en soms een operatie.
- Reumapatiënten worden ondersteund, begeleid en behandeld door reumatologen, reumaverpleegkundigen, ergo- en fysiotherapeuten en natuurlijk vrienden en familie.

## Themaweek 'Reuma Innerlijk Actief' op ECR Groot Stokkert

Speciaal voor reumapatiënten en hun partner houdt ECR Groot Stokkert in december van dit jaar een themaweek 'Reuma Innerlijk Actief'.

Van 2 tot en met 8 december wordt deelnemers met behulp van workshops en activiteiten geleerd om te ontspannen van binnenuit. U kunt nu al reserveren voor deze week.

### Programma

De themaweek begint zaterdag 3 december met een informatiemarkt. U maakt kennis met de mogelijke workshops en diverse handige hulpmiddelen. Verder zullen verschillende reumaverenigingen zich op deze markt presenteren, evenals het Reumafonds en andere organisaties die zich richten op mensen met reuma.

Vanaf zondag 4 december worden diverse workshops aangeboden. Er is keuze uit onder meer Ademhalings- en Ontspanningstherapie (AOT), Helend Licht en Parels uit je levensverhaal.

In de middagen kunt u deelnemen aan activiteiten als Tai Chi, Hydrotherapie of een middag met Klankschalen. De avonden worden ontspannen ingevuld met muziek, films, bingo en zwemmen.

Donderdag 8 december wordt de themaweek afgesloten met een heerlijke verwen-dag, waarbij het beauty- en wellnesscentrum van ECR

Groot Stokkert een grote rol speelt.

### Kosten

Deelnemers aan de themaweek kost € 115, GGG-leden betalen € 92. Dit is exclusief de verblijfskosten op ECR Groot Stokkert. Voor uw overnachtingen kunt u kiezen uit het zorghotel (1- en 2-persoonskamers), een appartement (2-persoons) of een bungalow (4-6 personen).

### Reserveren

Voor meer informatie over de themaweek en voor reserveringen kunt u contact opnemen met ECR Groot Stokkert via T (088) 328 00 50.



Mw. I. van Leent  
Mw. M. Wijngaards-Busscher

## www.care4kidsevent.nl Eigen website voor Care4Kids Event Heino

CDA Tweede Kamerlid Sabine Uitslag onthulde vrijdag 2 april tijdens de Infomarkt voor de Zorg op Landgoed Old Heino, de website van het Care4Kids Event Heino. Zij deed dit door een tros ballonnen in de kleuren van het logo van het evenement op te laten en een Twitterbericht te plaatsen over de onthulling van [www.care4kidsevent.nl](http://www.care4kidsevent.nl).



De nieuwe website is gemaakt door de afdeling communicatie van de stichting RAZ in samenwerking met het bedrijf X-com. Op de kleurrijke site vinden zowel gezinnen, vrijwilligers als sponsors alle informatie die ze nodig hebben over het Care4Kids Event Heino. Daarnaast zijn terugblikken met foto's te zien van voorgaande weekenden en ervaringen te lezen van gezinnen die ooit hebben deelgenomen.



### Aanmelden

Het derde Care4Kids Event Heino vindt dit jaar plaats van 30 september tot 3 oktober. Gezinnen met een zorgvraag die in aanmerking willen komen voor het gratis verwekenweekend kunnen zich nog aanmelden tot 1 mei. Daarnaast is het mogelijk voor derden



om een gezin op te geven. De stichting RAZ hoopt ook dit keer weer op een grote respons. Op de website staat een online aanmeldingsformulier.

### Sponsors

De stichting RAZ zoekt ook nog sponsors die het weekend financieel willen ondersteunen. Er is onder andere geld nodig voor het maken van ontbijtpakketten, het aanbieden van activiteiten en de huur van een grote tent. Wie een bijdrage wil geven, kan dit overmaken op rekeningnummer 41 ten name van Vrienden van Groot Stokkert te Veessen onder vermelding van Care4Kids Event Heino. Giften zijn aftrekbaar van de belasting (ANBI-verklaring).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie van Care Holidays Heino via T (088) 328 00 40.

## GGG-themadiner Natuur

Het duurt nog even, maar in het najaar staat op diverse ECR-locaties het GGG-themadiner 'Natuur' op het programma. Noteert u vast de data in uw agenda. Het menu leggen we aan u voor in het volgende GGG Nieuws dat in september verschijnt.

- 7 oktober, ECR De Horst
- 8 oktober, ECR De Keizershof
- 15 oktober, ECR Domaine Cauberg
- 21 oktober, Restaurant 't HoogeHuus
- 22 oktober, ECR Groot Stokkert

## Achtste 'Dag van Bewegen' op ECR Groot Stokkert

ECR Groot Stokkert staat zaterdag 28 mei de hele dag in het teken van de achtste 'Dag van Bewegen', georganiseerd door de Reumapatiëntenverenigingen Deventer, Noord Oost Veluwe en Zwolle. Het thema luidt dit jaar: **Bewegen, een zaak van het hele gezin!**



Zoveel mogelijk actief en mobiel blijven en blijven bewegen, is belangrijk voor reumapatiënten. Dit jaar wordt benadrukt dat gezinsleden, familie en vrienden dat bewegen kunnen stimuleren door mee te doen met reumapatiënten in hun omgeving.

Op de Dag van Bewegen worden diverse beweegactiviteiten aangeboden, alsmede spelletjes voor

kinderen en volwassenen. Vast onderdeel zijn de grote informatiemarkt en de fiets- en scootmobiel- en wandeltochtroutes die gevolgd kunnen worden. Daarnaast is het zwembad geopend, kunt u deelnemen aan dansen of bewegen op muziek, Nordic Walken en oefenen op fitnessapparatuur onder begeleiding van professionele fysiotherapeuten. Creatief kunt u zich bezighouden met allerlei hand-

werkworkshops, van breien tot figuurzagen.

### Opgeven

U kunt zich tot 20 mei aanmelden voor deze gratis Dag van Bewegen via het aanmeldingsformulier op de website van de RPV Zwolle: [www.rpv-regiozwolle.nl](http://www.rpv-regiozwolle.nl).

Voor meer informatie kunt u bellen met dhr. H. Reitsma, tel. 0578 - 61 66 07 of mw. M. van Wijk, tel. 0527 - 24 07 50.

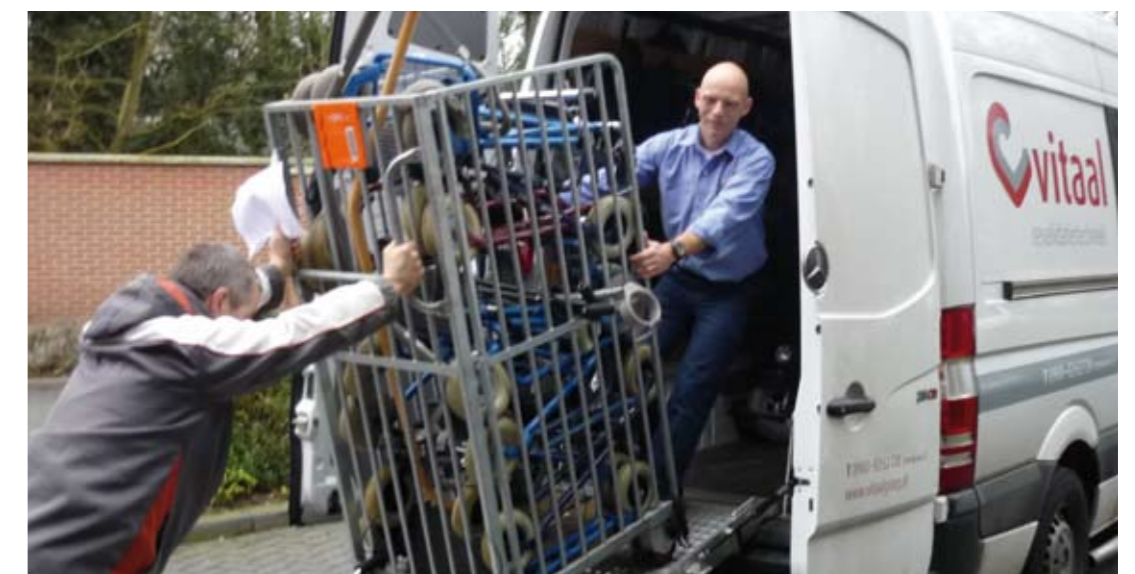


## Nieuw leven voor verouderde hulpmiddelen

In samenwerking met Vitaal krijgen verouderde hulpmiddelen van de stichting RAZ een nieuw leven. Vorige maand werden hulpmiddelen verzameld op onze ECR-locaties in Utecht en Huis ter Heide, waaronder rolstoelen en scootmobielen.

Op de ECR's en tijdens groepsreizen van ECT Vakanties worden veel hulpmiddelen gebruikt door onze bewoners en gasten. Als deze hulpmiddelen niet meer voldoen aan onze hoge eisen, wil dat niet zeggen dat ze totaal afgeschreven zijn.

Onder andere bij Medi-Aid in Sri Lanka en de stichting dr. Klaun in Slowakije en Hongarije kunnen ze nog lang mee. In Sri Lanka komen de hulpmiddelen terecht bij ziekenhuizen en centra voor ouderen en gehandicapten. In Slowakije en Hongarije zijn het vooral gehandicapte kinderen die de materialen gebruiken. De hulpmiddelen worden door medewerkers van Vitaal Revalidatietechniek nagekeken, waar nodig opgeknapt en soms op maat aangepast. Daarna kunnen ze nog jarenlang veilig gebruikt worden.



Dhr. P. van Batenburg van ECR De Horst en dhr. G. Meegdes van Vitaal laden verouderde hulpmiddelen in.

## ■ Feestelijkheden rondom opening 't HoogeHuus

Rondom 't HoogeHuus en op Landgoed Old Heino bruiste het 31 maart, 1 en 2 april van de feestelijke activiteiten.

Op 31 maart werd centrumvoorziening en restaurant 't HoogeHuus officieel geopend door burgemeester P. Zoon van Raalte. Geconcentreerd vulde hij een champagnetoren, waarna het gezelschap kon proosten op "het pareltje voor de gemeente Raalte", zoals dhr. Zoon de nieuwe horecagelegenheid noemde. Het ontkurken van de magnumfles was ook het moment waarop de website van 't HoogeHuus officieel gepresenteerd werd: [www.hoogehuus.nl](http://www.hoogehuus.nl).

Er was veel waardering voor de jonge pianist Thomas de Weerd uit Salland, die voor sfeervolle achtergrondmuziek zorgde.

Na de Zorgdag op 1 april, waar Tweede Kamerlid Sabine Uitslag de website [www.care4kidsevent.nl](http://www.care4kidsevent.nl) lanceerde, werd op 2 april een drukbezochte familiedag gehouden. Ruim 300 bezoekers maakten kennis met de menukaart, het heerlijke terras en deden mee aan spelletjes en activiteiten. Sportievelingen genoten van de rust en ruimte op de prachtige wandel- en fietspaden rondom 't HoogeHuus.

Gezelligheidskoor De Pompedoers uit Heino zorgde voor de vrolijke noot op de zonnige dag.



## ■ KEI-dag weer een groot succes

De KEI-dag in de ECR-locaties in Wapenveld, Huis ter Heide, Utrecht en Valkenburg aan de Geul was een groot succes. Meer dan zeshonderd bezoekers kwamen zaterdag 19 maart op de landelijke Open Dag van de Zorg en kijke nemen. Bezoekers maakten kennis met de diensten en services van de stichting RAZ tijdens workshops, demonstraties en proeverijen. Hieronder vindt u een selectie van de foto's van de KEI-dag.

### Maatschappelijk restaurant

Op deze KEI-dag maakten belangstellenden ook kennis met het maatschappelijk restaurant van de locaties tijdens een speciale lunch. Een maatschappelijk restaurant is een horecagelegenheid in een ECR waar buurtbewoners die lid zijn van de stichting RAZ in 2011 met 33% korting kunnen lunchen of dineren. Doel is om de band tussen de ECR-locatie en de buurt te verstevigen.



Genieten

# Vroegzomer arrangement ECR Groot Stokkert

## Voelt u de zomer ook al bijna?

Beleef vast wat voorpret en boek een heerlijk Vroegzomer arrangement op ECR Groot Stokkert! Even een weekendje of een midweek weg, met z'n tweetjes, of samen met familie of vrienden.

- Ontvangst met koffie of thee met appeltaart
- Welkomstgeschenk
- 1 x uitgebreid dinerbuffet op de dag van aankomst (excl. drankjes)
- 3 overnachtingen in een bungalow of appartement
- Onbeperkt gebruik van het extra verwarmde zwembad en de sauna

Dit arrangement is geldig in de periode 16 mei t/m 30 juni en geldt voor zowel een

weekend als een midweek (aankomst resp. op vrijdag of maandag).

## Prijzen vanaf\*:

### Weekend:

2 pers. app. Arpshofje € 144 / GGG: € 115,20

2 pers. appartement € 204 / GGG: € 163,20

4 pers. bungalow € 216 / GGG: € 172,80

6 pers. bungalow € 228 / GGG: € 182,40

### Midweek:

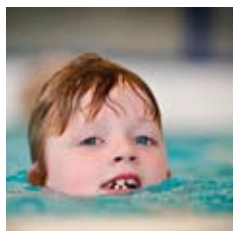
2 pers. app. Arpshofje € 192 / GGG: € 153,60

2 pers. appartement € 272 / GGG: € 217,60

4 pers. bungalow € 288 / GGG: € 230,40

6 pers. bungalow € 304 / GGG: € 243,20

\* Excl. schoonmaakkosten, reserveringskosten en toeristenbelasting. Alleen geldig voor nieuwe reserveringen.



## Meer genieten van Zuid-Limburg voor minder! 7 = 6 voordeel

Het is volop voorjaar in Zuid-Limburg en de natuur is op haar mooist. Dit is de beste periode om een dagje extra te genieten op ECR Domaine Cauberg!

### Geniet meer voor minder!

Verblijf 7 dagen in Valkenburg aan de Geul en betaal er slechts 6.

Informeel vrijblijvend naar de beschikbaarheid en de prijzen van de diverse kamers bij de receptie van ECR Domaine Cauberg, T (088) 328 00 70.

## Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting RAZ

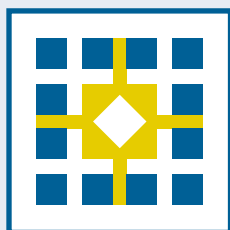
**Stichting RAZ** werkt voortdurend aan de ontwikkeling van nieuwe ECR-locaties en vakantieparken waar mensen met en zonder beperkingen onbezorgd en drempelloos kunnen verblijven.

### Redactie:

Afdeling Communicatie  
Postbus 10  
3998 ZR Schalkwijk  
T (088) 328 03 28  
e-mail: com.ecr@raz.nl

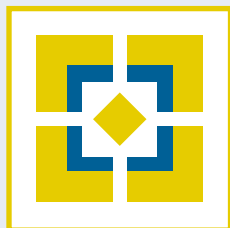
### Ontwerp:

Avant la lettre, Utrecht



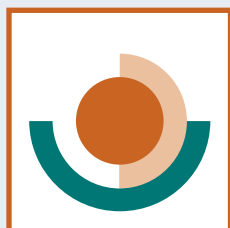
### Stichting RAZ

Centraal Bureau  
Postbus 10  
3998 ZR Schalkwijk  
T (088) 328 03 28  
www.raz.nl



### GGG-lidmaatschap

De Algemene Voorwaarden voor het GGG-lidmaatschap staan op [www.raz.nl](http://www.raz.nl), onder GGG-lidmaatschap. U kunt deze ook opvragen bij de stichting RAZ.



### ECT Vakanties

T (088) 328 00 00  
[info@ect-vakanties.nl](mailto:info@ect-vakanties.nl)  
[www.ect-vakanties.nl](http://www.ect-vakanties.nl)



### ECR De Keizershof

Van Vollenhovenlaan 451  
3527 JK Utrecht  
T (088) 328 00 10

### ECR De Horst

Ruysdaellaan 12  
3712 AT Huis ter Heide  
T (088) 328 00 20

### ECR Boldershof

Boldershof 2  
3811 GL Amersfoort  
T (088) 328 00 30

### ECR Sparrenheuvel

Baarnseweg 18  
3735 MG Bosch en Duin  
T (088) 328 00 60

### ECR Domaine Cauberg

Cauberg 19  
6301 BT Valkenburg a/d Geul  
T (088) 328 00 70

### ECR Groot Stokkert

Dr. Jan van Breemenlaan 2  
8191 LA Wapenveld  
T (088) 328 00 50

### ECR Sibelius

Sibeliuspark 136  
5343 BK Oss  
T (088) 328 00 80

### ECR Kening State

Lou Seerdenlaan  
Franeker  
T (088) 328 03 28

### 't Hoogehuus

Zwolseweg 71a  
8141 EA Heino  
T (088) 328 00 40  
[www.hoogehuus.nl](http://www.hoogehuus.nl)

### Care Holidays Heino

T (088) 328 00 40  
[www.care-holidays.eu](http://www.care-holidays.eu)

### Meer informatie:

[www.ecr.eu](http://www.ecr.eu)