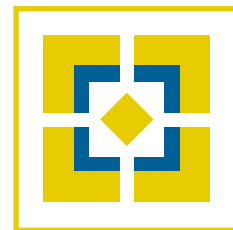
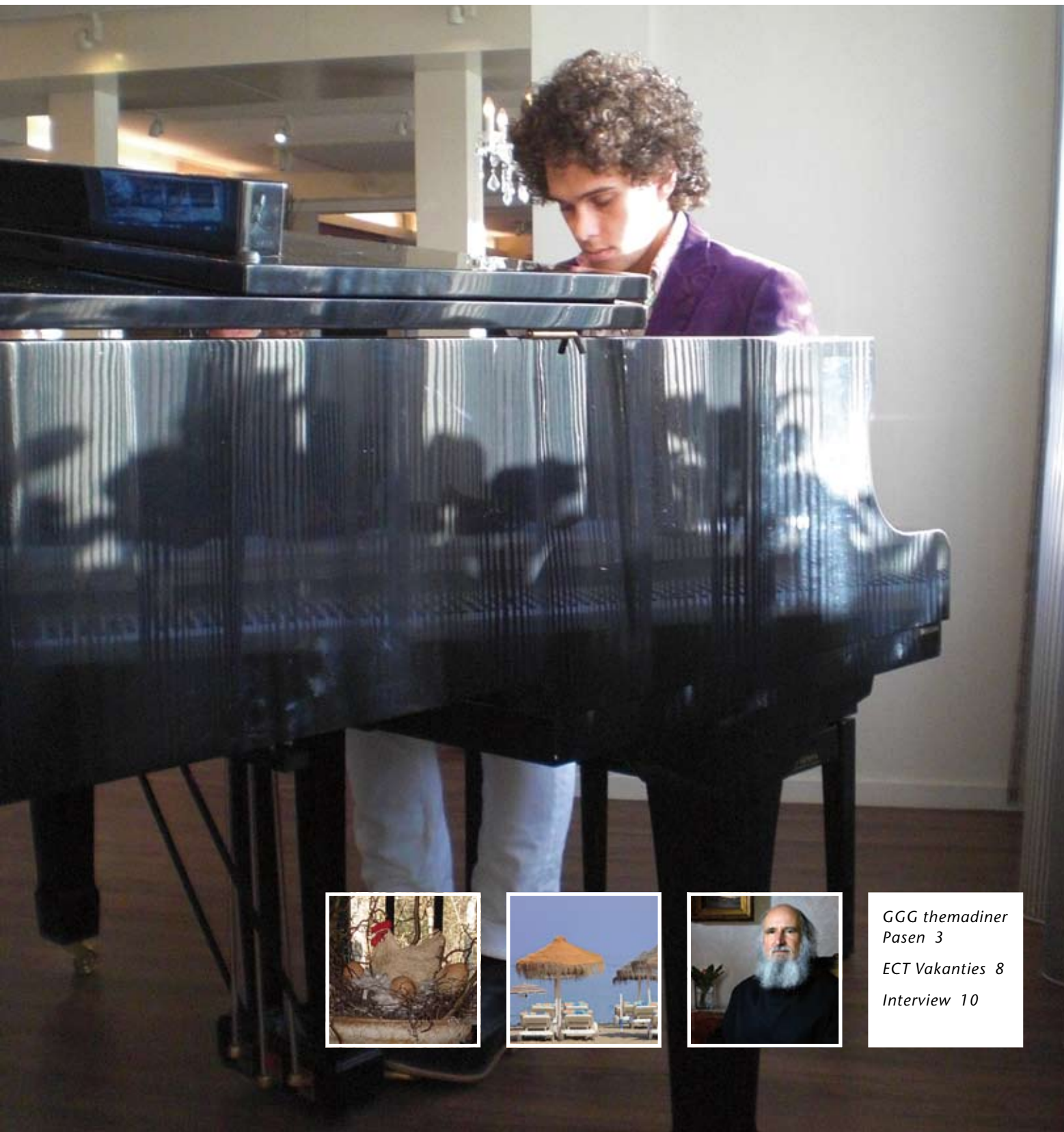


Februari 2011
Jaargang 6
Nummer 1

GGG nieuws



Nieuwsbrief voor iedereen met een Geniet-, Gemaks- en Gebruikerslidmaatschap en relaties



*GGG themadiner
Pasen 3*

ECT Vakanties 8

Interview 10

Nieuw leven

We zitten nog in de koude dagen van februari. Toch kijken we al uit naar de lente, met maart en april in het vooruitzicht. De donkere wintermaanden laten we achter ons. Het is tijd voor licht en nieuw leven. Tijd om naar buiten te treden, met nieuwe ideeën en leuke initiatieven.

Dat geldt ook voor onze organisatie. We hebben volop ideeën om nóg meer mensen te laten genieten van onze services en onze diensten. Met nieuwe initiatieven en op nieuwe locaties willen we handen en voeten geven aan wat tegenwoordig heet: 'maatschappelijk verantwoord ondernemen'. Dat doen wij natuurlijk al jaren op diverse manieren. Bijvoorbeeld met onze Vakantiekortingsregelingen voor mensen met een intensieve zorgvraag en een minimuminkomen of voor reumapatiënten met een minimuminkomen. Middels deze twee regelingen kunnen zij toch op vakantie en genieten van een reis met ECT Vakanties of een verblijf in één van onze vakantiebungalows of zorghotelstudio's.

Ook het Care4Kids Event Heino is zo'n voorbeeld. Dit jaar wordt alweer de 3e editie gehouden op Landgoed Old Heino. We hopen dat opnieuw veel gezinnen met een zorgvraag zich aanmelden, zodat wij eind september een heerlijk verzorgd weekend kunnen bieden aan hen die dat het hardste nodig hebben. Wij kijken er nu alweer naar uit!

Eén van onze nieuwe ideeën is het project BuurEnZorg, waar we tijdens de GGG KEI-dag op 19 maart aandacht aan zullen geven. Meer dan ooit willen we de deuren van onze ECR-locaties open zetten voor onze burens en voor de inwoners van de wijk waar de ECR's staan. Want onze ECR-locaties hebben veel

te bieden. Van ongedwongen gezelligheid en aanspraak tijdens activiteiten en verwenerij in de kapsalons tot en met ondersteuning of verzorging tijdens dagbesteding of in een zorghotelstudio.

We willen de drempel verlagen voor onze burens om kennis met ons te maken en gebruik te maken van wat wij te bieden hebben. Een eerste stap kan zijn om eens lekker te komen eten in één van de ECR-restaurants. Zij kunnen voor 2011 een gratis GGG-proeflidmaatschap aanvragen en dan, net als alle andere GGG-leden, met maar liefst 30% korting bij ons komen dineren. We hopen dat onze restaurants op deze wijze zullen bijdragen aan de maatschappelijke functie van onze ECR-locaties.

Tenslotte verwijs ik u graag naar het interview op pagina 10 en 11 dat onze redactie optekende met pater Anselm Grün. U maakt kennis met een inspirerende man, die in heel simpele woorden zijn levenservaring en levenswijsheid met ons deelt.

Hij houdt een pleidooi voor 'goed oud worden' en respect voor de ervaring en wijsheid van ouderen. In ons werk ervaren wij dagelijks hoe inspirerend ouderen kunnen zijn en hoeveel we van hen kunnen leren.

Ik sluit me dan ook graag aan bij zijn woorden: "Juist ouderen hebben veel ervaren en wijzen naar datgene waarop het werkelijk aankomt. Die schat van ervaringen moet je koesteren, in plaats van er kritisch naar kijken."

Mr. P.A.W. Bijleveld
Directeur stichting RAZ

Inhoud

- 2 Voorwoord, Inhoud**
- 3 Genieten** GGG themadiner 'Onderweg naar Pasen'
- 4 GGG-service** Hulpmiddelen voor GGG-leden, Kennismaken Ervaren Inspireren
- 5 Nieuws** RAZ-methode verdient subsidie, Pannetjesactie 't HoogeHuis, Gé Reinders arrangement
- 6 Nieuws** Maatschappelijke restaurants, Sleutelkluizen, GGG-themadiner Asperges
- 7 Nieuws** Feestelijke opening 't HoogeHuis, Locatie op weg naar 4-sterren
- 8 ECT Vakanties**
- 10 Interview** Goed oud worden is een kunst, Monnik Anselm Grün
- 12 Terugblik** Genieten van pianoconcert en High Tea in Utrecht, Drukke in stal bij Lichtjestocht ECR Groot Stokkert
- 13 Nieuws** Care4Kids Event Heino 2011, Feestelijke bouwstart Franeker
- 14 Nieuws** Eigentijds en herkenbaar **Genieten** 4-sterren landenthemadagen op ECR Domaine Cauberg
- 15 GGG-service** Activiteiten ECR-locaties
- 16 Genieten** Winters genieten op ECR Groot Stokkert

Coverfoto:
Pianist Delano Vossen
speelt geconcentreerd
tijdens zijn concert in
ECR De Keizershof.
Foto: Sacha Spiereburg



GGG themadiner 'Onderweg naar Pasen'

Om onze GGG themadiners toegankelijker te maken voor meer belangstellenden serveren we tijdens onze themadiners een 3-gangenmenu, in plaats van een 5-gangenmenu. Aan de kwaliteit hebben we niets veranderd. U mag als vanouds rekenen op heerlijke gerechten, waar u optimaal van kunt genieten. Uiteraard hebben we de prijzen wel aangepast en is deelname nu nóg aantrekkelijker.

Overnachtingsarrangementen

Care Holidays Heino

Wilt u na uw diner in 't HoogeHuis nog langer in Salland vertoeven, reserveer dan een bungalow op Vakantiepark Care Holidays Heino. In combinatie met het themadiner op 8 april, betaalt u € 49 p.n. per bungalow (excl. bijkomende kosten en deelname GGG paasprogramma). T (088) 328 00 40.

ECR Groot Stokkert

ECR Groot Stokkert is volgeboekt rond 9 april. Wilt u toch in de regio overnachten na uw paasdiner, neem dan contact op met Vakantiepark Care Holidays Heino via T (088) 328 00 40 voor mogelijkheden aldaar.

ECR Domaine Cauberg

In combinatie met uw paasdiner kunt u met 20% (extra) korting overnachten op ECR Domaine Cauberg. Voor GGG-leden komt de totale korting daarmee op 40%! Reserveer uw kamer en uw diner via T (088) 328 00 70. Deze actie is geldig op 9, 10 en 11 april 2011.

ECR De Keizershof

Na afloop van het paasdiner, kunt u op ECR De Keizershof ontspannen overnachten voor € 55 p.p. en voor € 80 bij twee personen, incl. een heerlijk ontbijt (excl. deelname paasdiner). U kunt reserveren via T (088) 328 00 10.

Programma 'Onderweg naar Pasen' 2011

Restaurant 't HoogeHuis, Heino

vrijdag 8 april 2011 (Aanmelden vóór 29 maart via T (088) 328 00 40)

17.00 uur, Ontvangst met amuse en aperitief

17.15 uur, Opening door mevrouw W. Bolta

17.30 uur, Paasconcert (klassiek)

18.30-22.00 uur, Paasdiner in het restaurant

ECR Groot Stokkert, Wapenveld

zaterdag 9 april 2011 (Aanmelden vóór 29 maart via T (088) 328 00 50)

13.30 uur, Ontvangst met koffie/thee en paasstol

14.00 uur, Opening door mevrouw W. Bolta

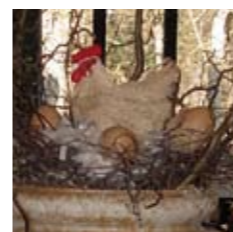
14.15 uur, Film Les Choristes, film over een jongenskoor (Oscarnominatie voor beste buitenlandse film)

15.15 uur, Pauze met drankje en zoute koekjes

15.45 uur, Vervolg film Les Choristes

16.45 uur, Paaswandeling met aansluitend amuse en kruidenbitter bij de vuurkorven

17.30-21.00 uur, Paasdiner met live muziek in het restaurant.



Paasmenu 2011

• • •

Carpaccio

Carpaccio van zalm en coquille op een bedje van voorjaarssla, geserveerd met truffelmayonaise, vers stokbrood en boter

• • •

Gevulde Paasmedaillons

Gebraden varkensmedaillon gemarineerd in knoflookpepermarinade, gevuld met roerei en verse bieslook, overgoten met roomsaus en verse basilicum. Gepresenteerd met kaascrémegratin, met roodlofrolletje met kaas en spek, voorjaarssalade en appelcompote

• • •

Paasdessert

Parfait van advocaat met roomijssoesje, vruchtensaus en slagroom

• • •

NB: Wilt u gebruik maken van een vegetarisch menu of heeft u dieetwensen, geef dit dan s.v.p. door bij uw reservering.

Prijs*: GGG-leden € 20 • Niet GGG-leden € 29,95 • Bewoners ECR € 12,50

*Prijzen zijn voor het gehele programma, incl. 3-gangendiner en aperitief, excl. drankjes.

ECR Domaine Cauberg, Valkenburg

zondag 10 april 2011 (Aanmelden vóór 1 april via T (088) 328 00 70)

16.00 uur, Ontvangst in Panoramakamer

16.15 uur, Welkomstwoord door mw. T. v.d. Boorn met koffie en paasstol

16.30 uur, Paasconcert

17.45-20.00 uur, Paasdiner in het restaurant

ECR De Horst, Huis ter Heide

vrijdag 15 april 2011 (Aanmelden vóór 8 april via T (088) 328 00 20)

18.00 uur, Ontvangst met amuse en aperitief in het stiltecentrum

18.30 uur, Opening door mevrouw W. Bolta

18.40 uur, Passiemuziek van Telemann door dhr. Th. Elbertse (zang) en dhr. W. Vermaak (piano)

19.30-22.00 uur, Paasdiner in het restaurant

ECR De Keizershof, Utrecht

zaterdag 16 april 2011 (Aanmelden vóór 8 april via T (088) 328 00 10)

18.00 uur, Ontvangst met amuse en aperitief

18.30 uur, Opening door mevrouw W. Bolta

18.40 uur, Paasconcert door mw. A. van Gemert op de piano

19.30-22.00 uur, Paasdiner in het restaurant.

Hulpmiddelen voor GGG-leden

Vorig jaar bleef het lang onduidelijk of eenvoudige loophulpmiddelen in de basisverzekering zouden blijven. De stichting RAZ gaf u toen al de zekerheid dat GGG-leden via ons bij Vitaal deze hulpmiddelen gratis zouden kunnen blijven lenen (de eerste 42 dagen), wat de overheid ook zou besluiten. Inmiddels weten we dat deze hulpmiddelen in het basispakket zijn gebleven.

GGG-aanbiedingen Vitaal

Voor GGG-leden biedt de stichting RAZ via Vitaal dit voorjaar de volgende artikelen met korting aan:

- **Douchestoel Etac**, € 169* (normaal € 239,95). Deze in hoogte instelbare douchestoel heeft een rugsteun en armleningen. Dankzij demontabele armleningen, rugsteun en poten, kunt u de stoel eenvoudig meenemen. De stoel kan 130 kg. dragen. Instelbare hoogte: 42 tot 57 cm. Afmeting: 54 x 41 cm.
- **Rolstoelregencap Happy Rainy Days**, € 76,95* (normaal € 89,95).

Een uitkomst onderweg bij regen en wind. De stof is ademend en de naden zijn getaped tegen doorlekken. Aan de achterzijde zit een opening voor de rolstoelhandvaten en evt. voor een hoofdsteen. Verkrijgbaar in bruin, rood/wit en zwart/wit, in de maten S, M en L. Maat S is ook geschikt voor kinderrolstoelen.

- **Rollator Gemino 30**, € 269* (normaal € 315). Lichtgewicht, design rollator van Handicare, met in hoogte verstelbare duwhandvaten, geïntegreerde reflectoren en een vouwklipsysteem. Inklapbaar

makkelijk mee te nemen. Rijdt licht, is stabiel en comfortabel, met een breed zitvlak en een afneembare mand. De rollator kan tot 150 kg. dragen. U krijgt nu een gratis stokhouder bij aankoop van de Gemino 30.

Voor meer informatie belt u T (0900) 826 27 28 (keuzemenu 2) of kijk op www.vitaalgroep.nl.

* Prijs excl. verzend- en administratiekosten. Aanbiedingen zijn geldig tot 1 mei 2011, op vertoon van uw GGG-pas. Niet in combinatie met andere acties.

Kennismaken, Ervaren, Inspireren Tweede GGG KEI-dag op ECR-locaties

Vier ECR-locaties houden zaterdag 19 maart open huis voor het publiek in het kader van de tweede GGG KEI-dag, gekoppeld aan de Open Dag van de Zorg. Net als vorig jaar staat de GGG KEI-dag in het teken van Kennismaken, Ervaren en Inspireren. Het doel is GGG-leden en omwonenden de mogelijkheid te bieden (nader) kennis te maken met onze organisatieleden, de ECR-locatie in de buurt en met alles wat de stichting RAZ en het GGG-lidmaatschap te bieden hebben aan services en zorg. De GGG KEI-dag wordt gehouden in ECR De Keizershof in Utrecht, ECR De Horst in Huis ter Heide, ECR Groot Stokkert in Wapenveld, in centrumvooriening 't HoogeHuis in Heino en in ECR Domaine Cauberg in Valkenburg aan de Geul. De toegang op alle locaties is gratis.

BuurEnZorg

De stichting RAZ heeft zich voor 2011 ten doel gesteld nóg meer te gaan betekenen voor omwonenden van ECR-locaties en meer inhoud te geven aan de maatschappelijke functie van deze locaties. Onder andere met het project BuurEnZorg wil de organisatie meer mensen toegang geven tot de faciliteiten en activiteiten in de ECR's, zoals het restaurant, de kapper en schoonheidsspecialiste, de culturele activiteiten en zorgdiensten als dagbehandeling, fysiotherapie en tijdelijk verblijf in een zorghotelstudio.



Werken bij de stichting RAZ
Mensen die overwegen te gaan werken voor de stichting RAZ, zijn van harte welkom op de KEI-dag om de sfeer te proeven en informatie te verzamelen. Onze groeiende organisatie is op diverse locaties op zoek naar geschikte kandidaten voor uiteenlopende functies. Kijk voor het actuele vacature-overzicht op www.werkenbijderaz.nl.



RAZ-methode verdient subsidie

Minder vrijheidsbeperkende maatregelen en medicatie

Door de inzet van een speciaal paramedisch team hoeft de stichting RAZ fundamenteel minder gebruik te maken van vrijheidsbeperkende maatregelen en rustgevendende medicatie bij de zorg voor cliënten met een psychogeriatrische (PG) aandoening. Door een specifieke wijze van begeleiden en instructie en ondersteuning van alle betrokkenen, kunnen cliënten zoveel mogelijk thuis hun 'normale' leven voortzetten en is opname op een gesloten afdeling elders, niet nodig.

Innovatiesubsidie

De resultaten en methodiek van de stichting RAZ sluiten aan bij het huidige overheidsbeleid op dit gebied. Omdat de aanpak van de stichting RAZ innovatief is, heeft de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) deze gehonoreerd met een innovatiesubsidie.

Integraal

Om cliënten zoveel mogelijk hun vrijheid te laten behouden binnen een veilig leefklimaat, wordt voor elke cliënt een integraal plan van aanpak opgesteld door het team. Dit multidisciplinaire team bestaat uit psychogerontologen, specialisten ouderengeneeskunde en verzorgers. Daarnaast worden ook familie en de cliënt erbij betrokken.

'Levensverhaal'

Het streven is om in een zo vroeg mogelijk stadium de situatie van de cliënt te bespreken en vast te leggen in een soort 'levensverhaal'.

Dit levensverhaal vormt de basis voor het plan van aanpak, met onder meer een afgestemd weekprogramma voor de cliënt. De actieve inzet van alle betrokkenen zorgt ervoor dat de cliënt eenduidige zorg krijgt aangeboden, afgestemd op zijn of haar wensen en mogelijkheden. Dit heeft een positieve invloed op de onrust die veel PG-cliënten voelen.

Resultaat

De methodiek van de stichting RAZ heeft de afgelopen jaren duidelijk resultaat opgeleverd. Het aantal gedwongen verhuizingen naar een verpleeghuis is minimaal en vrijheidsbeperkende maatregelen worden alleen in uiterste noodzaak ingezet. Daarnaast is het medicijngebruik fundamenteel lager dan elders.

Boek 'Wie is er voor mij?'

In het boek 'Wie is er voor mij?' legt mw. drs. Irmgard van Dixhoorn-Verhoeven uit hoe problemen in een vroeg stadium gesignaleerd kunnen worden en hoe waardevol dit is voor een goed behandelplan. Mw. Van Dixhoorn is als psychogerontoloog verbonden aan de stichting RAZ en heeft in samenwerking met de stichting RAZ de behandelmethode ontwikkeld. U kunt het boekje 'Wie is er voor mij' voor € 17,50 (incl. verzendkosten) bestellen via het Centraal Bureau van de stichting RAZ, T (088) 328 03 28.

Pannetjesactie 't HoogeHuis

In 't HoogeHuis op Landgoed Old Heino staat t/m 30 maart een heerlijke Pannetjesactie op de menukaart.

Voor slechts € 12,50 per persoon kunt u onbepert genieten van varkenshaas of bief-

stukreepjes in room- of stroganoffsaus, met een aardappel- en groentegarnituur (excl. drankjes). GGG-leden krijgen op deze aanbieding, nog eens 20% korting!

Maak nu kennis met 't HoogeHuis en reserveer een tafeltje via T (088) 328 00 40.



Gé Reinders arrangement

De Limburgse 'bloasmuzikant' Gé Reinders treedt 31 maart op in het Parkstad Theater in Kerkrade. U kunt zijn nieuwe programma 'Helden' daar bijwonen en ondertussen genieten van een ontspannen 3-daags verblijf in 4-sterren (zorg) hotel ECR Domaine Cauberg in Valkenburg aan de Geul.

Arrangement:

- Welkomstgeschenk op uw kamer en VVV informatiemap
- 2 overnachtingen o.b.v. volpension
- Entree tot theaterconcert 'Helden' in Kerkrade

Prijs*:

- 1-pers.kamer: GGG-leden € 244 (anderen € 305)

- 2-pers.kamer: GGG-leden € 340 (anderen € 425)

* Excl. vervoer naar het theater

Aankomst 30 maart tussen 11.00 en 13.00 uur (incl. lunch), vertrek 1 april om 11.00 uur, na het ontbijt. U kunt dit arrangement boeken via T (088) 328 00 70.

Maatschappelijke restaurants Extra voordelig uit eten in ECR's

De ECR-locaties in Midden-Nederland, Wapenveld en Heino gaan voor GGG-leden en omwonenden de drempel verlagen om eens lekker uit eten te gaan. Om inhoud te geven aan de maatschappelijk functie van de ECR's, wordt maar liefst 30% korting gegeven op de totale rekening van een lunch of diner, inclusief drankjes*. De korting geldt voor GGG-leden en voor omwonenden met een zorgindicatie die GGG-lid worden.

Om diverse redenen is het niet voor iedereen mogelijk om eens gezellig uit eten te gaan. De prijs kan een drempel zijn, maar ook praktische onhaalbaarheid vanwege bijvoorbeeld een mobiliteitsbeperking. ECR maatschappelijke restaurants willen deze drempels letterlijk en figuurlijk wegnemen.

De restaurants en de faciliteiten in de ECR's zijn aangepast en ingericht op mensen met een rolstoel of beperkte mobiliteit. Het horecateam is ervaren en altijd bereid een handje te helpen. In overleg is vervoersservice voor gasten mogelijk. De maatschappelijke restaurants zijn ook laagdrempelig voor alleenstaande omwo-

nenden die uit eten willen en daarbij gezelschap zoeken. In de ECR-restaurants vinden zij aanspraak en gezelligheid, van zowel andere gasten als het gastvrije horecateam.

GGG-proeflidmaatschap

Wie nog geen GGG-lid is, maar wel van de korting op de lunch of het diner gebruik wil maken, kan ter plekke GGG-lid worden. Ook is een GGG-proeflidmaatschap mogelijk, waarmee in 2011 gratis kennis gemaakt kan worden met ECR, met de services en diensten van de stichting RAZ en met ECT Vakanties.

** De korting wordt berekend over de normale tarieven en is niet van toepassing bij GGG Themadiners.*



Sleutelkluisen: veilig en snel

De stichting RAZ gaat in 2011 bij 200 cliënten sleutelkluisen installeren, zodat hulpverleners en verzorgenden snel

en gemakkelijk toegang tot de woning kunnen krijgen. Ze worden ingezet bij personenalarmering en bij ambulante cliënten die ziek of slecht ter been zijn.

Dankzij de sleutelkluisen kan de stichting RAZ sneller, efficiënter en veiliger werken. De kluisen worden bij de voordeur van de cliënt aangebracht. In de kluis wordt de huissleutel opgeborgen. RAZ-medewerkers hebben een gecodeerde moedersleutel, waarmee ze de kluisen in hun

regio kunnen openen. In geval van nood kunnen ze snel naar binnen en zijn ze geen tijd kwijt met het ophalen van de huissleutel op één van de ECR-locaties. Ook hoeven de ambulante verzorgenden niet langer over straat met losse huissleutels van cliënten.

De kluisen voldoen aan de hoogste veiligheidsstandaard van het SKG-keurmerk. De kluisen worden in Midden-Nederland en Zwolle e.o. geïnstalleerd.



GGG-themadiner Asperges

In mei staan de altijd populaire Aspergediners op het programma van onze ECR-restaurants. Op welke creatieve wijze onze koks dit jaar de asperges verwerken in een 3-gangenmenu is nog onbekend, maar u kunt de datum van het diner in uw favoriete ECR-locatie alvast noteren:

- 13 mei, 't HoogeHuis, Heino
- 14 mei, ECR Groot Stokkert, Wapenveld
- 20 mei, ECR De Horst, Huis ter Heide
- 21 mei, ECR De Keizershof, Utrecht
- 28 mei, ECR Domaine Cauberg, Valkenburg aan de Geul

Feestelijke opening van 't HoogeHuis

Centrumvoorziening 't HoogeHuis op Landgoed Old Heino wordt dit voorjaar feestelijk geopend, met onder meer een Open Huis op zaterdag 2 april voor belangstellenden uit de regio en voor alle GGG-leden. De officiële opening vindt plaats op donderdag 31 maart. Op vrijdag 1 april staat een informatieve Zorgdag op het programma.

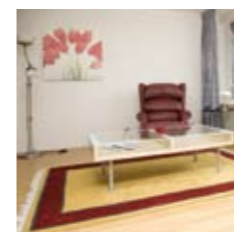
Tijdens het Open Huis op 2 april kunt u kennis maken met alles wat 't HoogeHuis te bieden heeft aan service, informatie, lekker eten en drinken en mogelijkheden om er een feestje of bijeenkomst te houden.

Op het vakantiepark staan de deuren van verschillende type bungalows open. Zo kunt u zelf zien hoe luxe en comfortabel de woningen zijn en welke voorzieningen u kunt verwachten in de aangepaste bungalows van Care Holidays Heino. Op de feestelijke familiedag is er verder volop aandacht voor de wandel- en fietsmogelijkheden op en rond het bungalowpark en zijn er diverse activiteiten voor kinderen en volwassenen. Ook ondernemers uit de regio krijgen de kans zich te presenteren.

Sponsoractie

In de weken voor de officiële opening kunnen leerlingen van de Heinose basisscholen meedoen aan een sponsoractie voor het Care4Kids Event Heino 2011. Deze sponsoractie wordt 2 april afgesloten met een ballonnenwedstrijd voor alle deelnemers. Zij maken kans op leuke prijzen voor hun klas of voor thuis.

Wilt u de feestelijkheden bijwonen, dan bent u zaterdag 2 april van harte welkom in en om 't HoogeHuis op Landgoed Old Heino aan de Zwolseweg 71a in Heino, T (088) 328 00 40.



Locatie op weg naar 4-sterren Afronding verbouwingsfase ECR De Keizershof

De meest recente verbouwingsfase van ECR De Keizershof in Utrecht wordt zaterdag 14 mei afgerond met een feestje.

Gevierd wordt onder meer dat er weer 26 appartementen en zorghotelstudio's gerenoveerd zijn, zodat bewoners en gasten nog comfortabeler verblijven in Utrecht. Ook de ruimte voor de dagopvang is in een nieuw jasje gestoken, met onder meer nieuwe meubels en een keukentje. Middels spreek- en luisterunits in de woon- en

slaapkamers, staan alle woningen en zorghotelstudio's in ECR De Keizershof direct in verbinding met de zorgpost, welke ook een facelift heeft ondergaan. Verder zijn alle gerenoveerde appartementen geheel rolstoeltoegankelijk met extra brede deuren, een aangepaste douche, steunbeugels bij het toilet en een kantelspiegel.

De zorgpost is 24 uur per dag beschikbaar en direct oproepbaar, voor bewoners die daar recht op hebben.

www.hoogehuis.nl

De officiële opening wordt donderdag 31 maart verricht door burgemeester P.A. Zoon van Raalte, samen met een mystery guest die later bekend zal worden gemaakt. Ook zal deze dag de website van 't HoogeHuis worden geactiveerd.

Zorgdag

Vrijdag 2 april staat in het teken van de zorg. Onder andere huisartsen, thuiszorgorganisaties en vertegenwoordigers van diverse patiëntenorganisaties en belangenverenigingen kunnen dan kennis maken met Care Holidays Heino en met de zorg die de stichting RAZ kan bieden. Dit alles natuurlijk in combinatie met de service- en horecafaciliteiten van 't HoogeHuis.



4-sterren

De laatste verbouwingsronde draagt er mede toe bij dat ECR De Keizershof topkwaliteit kan bieden in wonen en zorg. Binnenkort hoopt de woonzorglocatie in Utrecht als zorghotel in aanmerking te komen voor een 4-sterren kwalificatie van de Nederlandse Hotel Classificatie.

Al eerder werden ECR Groot Stokkert in Wapenveld en ECR Domaine Cauberg in Valkenburg aan de Geul met 4 sterren gewaardeerd.



Reisdata

- Pflerschtal
8 t/m 18 mei* en
23 september t/m
3 oktober
- Kaunertal
28 juni t/m 8 juli
en 10 t/m 20 juli
- Luzern
1 t/m 10 augustus

Prijzen op aanvraag
*Gegarandeerd
vertrek

■ Proef de natuur en snuif frisse berglucht op

Liefhebbers van woeste natuur, mooie vergezichten en frisse berglucht kunnen bij ECT Vakanties kiezen uit diverse verzorgde busreizen naar fantastische berggebieden. Bijvoorbeeld in Italië (Pflerschtal), Oostenrijk (Kaunertal) en Zwitserland (Luzern en omgeving).



Dit voorjaar al kunt u 11 dagen genieten van het Italiaanse voorjaarszonnetje in het Pflerschtal, ook wel bekend als 'de parel van de Alpen'. Vanuit het comfortabele 3-sterren hotel Alpin worden dagelijks gevarieerde excursies en dagtochten in de omgeving verzorgd. Uiteraard heeft u voldoende tijd voor rust en ontspannen genieten.

In juli vindt u aangename temperaturen in Tirol. Het Kaunertal biedt u bergtoppen, groene valleien, eeuwige sneeuw, gletsjers en adembenemende bergpassen. Hotel Weisseespitze, ook wel 'Rollihotel der Alpen', is geheel ingesteld op rolstoelen en gasten met

een lichamelijke beperking. Van het gratis overdekte zwembad tot en met de sauna en de rust- en fitnessruimte.

Luzern

Het 4-sterren hotel Sempachersee in het Zwitserse Sempach bij Luzern is een nieuwe bestemming voor ECT Vakanties. Het comfortabele hotel ligt aan het Vierwoudstedenmeer, op 20 kilometer van de sfeervolle hoofdstad van het kanton Luzern. Het is de ideale uitvalsbasis voor gevarieerde excursies, zoals een boottocht, een rit per tandradbaan naar de top van één van de Alpenreuzen en het ontdekken van sfeervolle plaatsjes en steden.



Reisdata

- Fuengirola
3 t/m 17 maart* en
1 t/m 15 december
- Tenerife
9 t/m 23 mei* en
19 september t/m
3 oktober

Prijzen op aanvraag
*Gegarandeerd
vertrek



Reisdata

- Mechelen
7 t/m 14 mei,
6 t/m 13 augustus,
23 t/m 28 december en
28 december t/m 2
januari 2012
- Nieuwpoort
22 t/m 29 mei en
2 t/m 9 september

Prijzen op aanvraag

Aan het
woord



■ Spaanse voorjaarszon

Heeft u zin in voorjaarszon, dan kunt u nu nog boeken op de vlieguren in maart en mei naar de Spaanse zombestemmingen Fuengirola (nieuw in het programma van ECT Vakanties) en Tenerife.

Costa del Sol

Aan de Zuid-Spaanse Costa del Sol ligt de levendige badplaats Fuengirola. Fuengirola is een echt toeristische badplaats, met een uitgestrekt strand met boulevard. Hotel Confortel ligt centraal nabij het strand en het uitgaanscentrum. U verblijft op basis van halfpension. Vanuit Fuengirola kunt u

diverse excursies maken, naar bijvoorbeeld het beroemde Alhambra in Granada.

Tenerife

Tenerife, het grootste eiland van de Canarische eilanden, is al jaren een populaire bestemming bij ECT Vakanties.

U verblijft in het 3-sterren hotel Mar y Sol in een appartement (vanaf 2 personen) of een studio, beiden op basis van halfpension. Het vulkanische landschap van het eiland, de zee en de natuurparken bieden volop mogelijkheden voor bijzondere excursies.



■ Dichtbij even weg

Het Zuid-Limburgse Mechelen en het Belgische Nieuwpoort zijn heerlijke bestemmingen om er een weekje even helemaal uit te zijn, zonder lang te hoeven reizen.

Of u nu voorkeur heeft voor het heuvelachtige landschap van Zuid-Limburg of voor het Vlaamse vlakke land aan de kust, u kunt altijd rekenen op bourgondische gastvrijheid en comfort. De monumentale kasteelhoeve De Heerenhof in Mechelen, met ruime aangepaste kamers, is de uitvalsbasis voor culturele en culinaire uitstapjes in de regio. Het pittoreske stadshart van Mechelen bevindt zich op loopafstand. In Nieuwpoort verblijft u in het luxe 3-sterren

Hotel Cosmopolite, waar ouderwetse gastvrijheid geboden wordt in een moderne omgeving. Het hotel ligt aan het zandstrand van Nieuwpoort en aan het begin van de winkelstraat. Vlaanderen, met haar mooie steden, rijke cultuur en gevarieerde natuur, biedt volop mogelijkheden voor excursies en dagtochtjes.



■ "Verlengstuk van het team"

René van der Ploeg, directeur van Frisian Travel over busreizen met ECT Vakanties.

"We zijn bij Frisian Travel blij dat ECT met ons wil samenwerken. De onderlinge contacten zijn prettig, de excursiereizen van ECT Vakanties zijn goed en ze weten bij elke reis een passend begeleidingsteam samen te stellen. Dat is voor ons belangrijk, want onze chauffeurs zijn onderweg een verlengstuk van dat team.

Wij selecteren onze mensen op rijvaardigheid, maar zeker ook op sociale kwaliteiten. Het zijn geen kilometervreter. Op een volledig aangepaste touringcar, met minder valide of oudere gasten, moet je geduld hebben en hulpvaardig zijn.

Wij zijn de enige busmaatschappij in Nederland met een gondelsysteem in de touringcar. Daarmee kunnen we gasten heel gemakkelijk in de bus verplaatsen, naar een gewone stoel of naar het aangepaste toilet. Dat is comfortabel voor onze gasten én voor het begeleidende team.

Ik verheug me alweer op de excursiereizen van ECT Vakanties dit voorjaar, met tevreden gasten, die blij zijn dat ze op vakantie kunnen. Helaas weten nog te weinig mensen dat je met ECT Vakanties comfortabel kunt reizen en vakantie kunt vieren, ook als je een lichamelijke beperking hebt."

Goed oud worden is een kunst

Monnik Anselm Grün

De Duitse monnik en wereldberoemde christelijke auteur Anselm Grün (66) hekelt de manier waarop de huidige maatschappij tegen ouderen aankijkt. Er wordt wat afgeklagd over de vergrijzing en dat senioren zo'n last zouden vormen voor komende generaties. De jongerencultus overheerst. Krampachtig doen we er alles aan om rimpels te bestrijden. Jammer – meent Grün - want goed oud worden kan veel opleveren en is wel degelijk zinvol.

Goed oud worden is een hele kunst. Anselm Grün zal de eerste zijn die dat toegeeft. Toch is het zeker niet zo erg om oud te worden of oud te zijn zoals de huidige maatschappij ons wil doen geloven. De gepijde monnik met de karakteristieke grijze baard ziet in zijn abdij bij Würzburg vele voorbeelden van broeders die op zeer hoge leeftijd nog een grote zegen zijn voor hun omgeving. Hij vindt dat als 66-jarige een grote bemoediging voor zijn eigen leven.

Grün voert graag gesprekken met de oudste monniken uit Münsterschwarzach. "Zij hebben de kloostergemeenschap vijftig, zestig of zeventig jaar geleden mee helpen opbouwen en bij hen ontdek ik de wortels van onze gemeenschap. Ze hebben zoveel ervaringen. Ik leer van hen wat het betekent dankbaar te zijn en in gebed thuis te zijn. Ik leer sereniteit van hen."

Aannemen

Zo in het leven staan, vraagt wel een bepaalde instelling. Grün stelt dat drie dingen heel belangrijk zijn in de grote kunst van het ouder worden en het echt mens worden: aannemen, loslaten en vernieuwen. Hij hamert erop hoe belangrijk het is om zich te verzoenen met de eigen geschiedenis en te accepteren dat het leven nou eenmaal is gelopen zoals het is gelopen. "Wie voortdurend terugkijkt en blijft treuren om gemiste kansen en zich tekort gedaan voelt, is een bitter mens. Je kunt je richten op wat je verloren hebt of niet bereikt hebt, maar je kunt je ook bedenken in dankbaarheid wat je beleefd hebt en wat je geschonken kreeg. Dan kun je een zegen zijn voor mensen om je heen en straal je vrede uit."

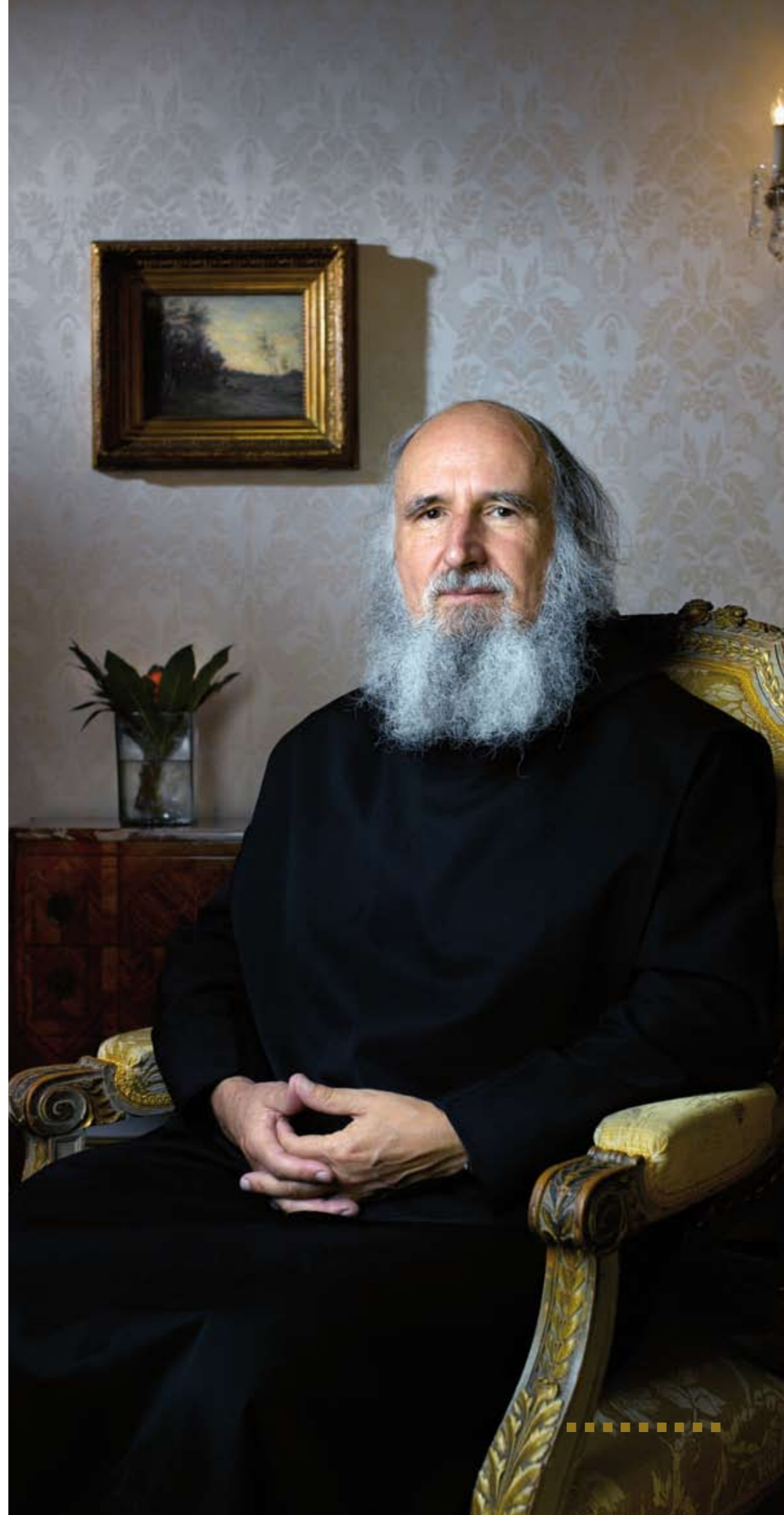
Loslaten en vernieuwen

Na het aannemen volgt het loslaten. Misschien wel het lastigste om te doen, want de westerse mens staat er nou eenmaal om bekend dat hij alles in eigen hand wil houden. "We willen alles controleren. Maar juist als je alles wilt controleren, wordt je leven stuurloos. Je kunt alleen veranderen als je durft los te laten en het nieuwe kunt accepteren. Je blijft levendig en voorkomt verstarren als je loslaat. Als je ouder wordt, moet je loslaten oefenen. Het loslaten van ons werk, mensen die we kenden, onze gezondheid."

Ervaring en wijsheid

De Duitse monnik benadrukt dat ouderen van oudsher een belangrijke bron van wijsheid zijn en in oude culturen vaak veel aanzien genieten. Des te verwonderlijker is het daarom dat de moderne maatschappij zo negatief aankijkt tegen senioren. "Er is een cultus van het jong zijn", meent Grün. "Men

Foto: Mark Kohn

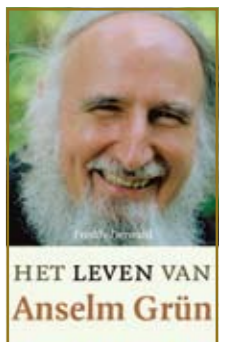
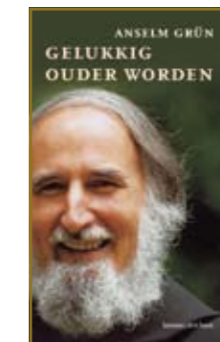


ontleent zijn identiteit aan het uiterlijk en het presteren. Dat is een dwaalspoor dat velen al in een depressie heeft gestort. Het is belangrijk om onze echte waarde te leren kennen en die is niet afhankelijk van het uiterlijk. Veel mensen werpen een soort kunstmatige façade op waar in werkelijkheid niets achter zit. Het is leeg van binnen. Juist ouderen hebben veel ervaren en wijzen naar datgene waarop het werkelijk aankomt. Die schat van ervaringen moet je koesteren, in plaats van er kritisch naar kijken. Eerbied voor de ervaring en wijsheid van ouderen tekent een hoge cultuur. Verachting van de ouderdom is een teken van cultuurloosheid."

Volgens Anselm Grün hebben ouderen de maatschappij nog veel dingen te zeggen en kunnen zij juist doordat zij in een bepaalde levensfase zitten een verzoenende rol spelen en boven de partijen gaan staan. Prachtig voorbeeld vindt hij de Duitse CDU politicus Heiner Geißler die als 80-jarige bemiddelde in het Stuttgart 21 project; een omvangrijk en omstreden plan van de Deutsche Bahn, de stad Stuttgart en de deelstaat Baden-Württemberg om het station in Stuttgart en het gebied erom heen te vernieuwen.

Deugd van ouderdom

Anselm Grün ziet zelf niet op tegen het oud worden, zeker met het voorbeeld van de hoogbejaarde broeders in de abdij voor ogen. Er zitten volgens hem zeker ook voordelen aan. Ouderdom geeft onder meer een groot stuk vrijheid. "Je hoeft niet meer te voldoen aan de verwachting van anderen. Je hoeft je er niks van aan te trekken hoe anderen je bezien of over je denken. Je hoeft niets meer te bewijzen."*



Biografie

Anselm Grün (1945) trad op zijn 19de in als monnik in de Benedictijnse abdij Münsterschwarzach bij Würzburg. Hij studeerde filosofie, theologie en bedrijfskunde en is zakelijk leider van de broedergemeenschap. Meest bekend is pater Grün als auteur. Hij schreef zo'n driehonderd titels. Wereldwijd gingen ruim 14 miljoen boeken van Anselm Grün over de toonbank. Dagblad Trouw noemde hem niet zonder reden 'de bekendste spirituele auteur van onze tijd'. Voor meer informatie over zijn leven en werk:

- www.abtei-muensterschwarzach.de
- www.vier-tuerme.de

Dit artikel is gebaseerd op een interview dat de afdeling communicatie van de stichting RAZ had met Anselm Grün en op zijn boek Gelukkig ouder worden (Uitgeverij Ten Have, november 2010).

■ Genieten van pianoconcert en High Tea in Utrecht

Sfeervolle pianomuziek en variëteit aan lekkere hapjes waren zondag 9 januari de ingrediënten voor een heerlijke middag op ECR De Keizershof in Utrecht. Gasten van binnen en buiten de ECR-locatie beleefden een ontspannen middag met de combinatie van een uitgebreide High Tea en een pianoconcert door de jonge pianist Delano Vossen, bekend van Holland's got talent.

Nadat met champagne geproost was op het nieuwe jaar, werd een keur aan hartige en zoetje hapjes geserveerd, warm en koud. Er was keuze uit onder meer een aantal hartige sandwiches met zalm en komkommer, quiche, bonbons, scones, cakejes en warme appelstrudel.



Delano Vossen en mw. M. Scholts



De muziek van Delano Vossen en de High Tea sloten perfect op elkaar aan. De jonge pianist speelde eigen composities, improvisaties, nummers van Marco Borsato en tevens verzoeknummers. Tussendoor gaf hij uitleg bij zijn spel. Veel bewondering was er voor de wijze waarop hij twee totaal verschillende liedjes op de piano liet smelten tot een nieuw, welklinkend geheel.

Er werd volop genoten, soms met de ogen dicht en meewiegender op de muziek.

■ Drukke in stal bij Lichtjesticht ECR Groot Stokkert

De sfeervolle Lichtjesticht over het besneeuwde terrein van ECR Groot Stokkert, 22 december jl., was een groot succes. De tocht voerde vele (groot)ouders en (klein)kinderen langs herders, hoornblazers, een engelenkoor, een gezellige herberg en eindigde in de drukke stal.

De prijsvraag verbonden aan de Lichtjesticht werd gewonnen door de familie Vrijburg uit Hattem. Zij stuurden de leukste foto's in en wonnen daarmee een pannenkoekfestijn voor het hele gezin op ECR Groot Stokkert.



■ Care4Kids Event Heino 2011

Gezinnen en sponsors gezocht!

De organisatie heeft een start gemaakt met de derde editie van het Care4Kids Event Heino, het gratis verwenweekend voor gezinnen met een zorgvraag. Er wordt weer gewerkt aan een compleet verzorgd programma om kinderen en hun ouders een onbezorgd en feestelijk weekend te bieden.

In het weekend van 30 september t/m 3 oktober worden opnieuw dertig gezinnen ontvangen op Landgoed Old Heino, in de luxe aangepaste bungalows van Care Holidays Heino. Gedurende het weekend is 24-uurs zorg aanwezig van professionele organisatieleden die zich vrijwillig inzetten. Het weekend is bedoeld voor gezinnen met tenminste één kind, waarvan één of meer van de gezinsleden een zorgvraag heeft en die niet zo gemakkelijk samen op vakantie kunnen. Gezinnen die

in aanmerking willen komen voor deelname, kunnen een aanmeldingsformulier opvragen via T (088) 328 00 40 of deze downloaden via www.care4kidsevent.nl.

Sponsors
Het verzorgde weekend is alleen mogelijk dankzij de steun van donateurs en sponsors met geld en goederen. Care4Kids Event Heino heeft een AMBI-verklaring en donaties zijn aftrekbaar van de belasting. U kunt uw financiële bijdrage overmaken op

rek.nr. 41 ten name van Vrienden van Groot Stokkert te Veessen, onder vermelding van Care4Kids Event Heino.

Wilt u het weekend steunen met een donatie in natura, neem dan contact op met de receptie van Care Holidays Heino, via T (088) 328 00 40.



Foto's: Nico Basten



■ Feestelijke bouwstart Franeker

Met de onthulling van het bouwbord, is op 16 december 2010 een feestelijke start gemaakt met de ontwikkeling van ECR Kening State in Franeker. Algemeen directeur mr. P.A.W. Bijleveld onthulde het grote bord samen met wethouder J.R. Bakkema van de gemeente Franekeradeel en dhr. J. Dijkstra, directeur van Bouwgroep Dijkstra Draisma uit Dokkum.

ECR Kening State wordt ontwikkeld in het monumentale gebouw van voormalig psychiatrisch centrum Groot Lankum, aan de rand van Franeker. In de moderne ECR-woonzorglocatie komen 62 luxe appartementen voor permanente bewoning. Daarnaast worden zeven comfortabele zorghotelstudio's ingericht voor tijdelijk verblijf met zorg, voor vakanties, herstel, of proefwonen. Er komen tevens voorzieningen en faciliteiten zoals een restaurant met professionele keuken, praktijkruimten voor (para)medische diensten, een beautysalon, een winkel, recreatieruimten, een receptie en dagopvang. Vanuit de ECR worden ook ambulante services en diensten aangeboden aan bewoners van de regio. Verwacht wordt dat de nieuwe ECR ruim honderd arbeidsplaatsen oplevert, verdeeld over diverse (parttime) functies en niveaus. Dat levert werk op voor met name jonge vrouwen, moeders en herintredsters.

Toerisme

ECR en de stichting RAZ willen intensief samenwerken met de Stichting Stadspromotie



V.l.n.r. de heren Bijleveld, Dijkstra en Bakkema

Eigentijds en herkenbaar

Nieuw gezicht voor vertrouwde kwaliteit

In de GGG Jaargids 2011 heeft u voor het eerst kennis kunnen maken met onze nieuwe huisstijl en met de vernieuwde logo's voor RAZ, ECR en ECT Vakanties. Al eerder kondigen we in het GGG Nieuws de voorgenomen wijzigingen aan, met uitleg over de achtergronden en waarden van onze oude logo's.

Die waarden hebben we onveranderd gelaten. Het RAZ-logo symboliseert nog steeds openheid naar de maatschappij, betrouwbaarheid, diversiteit en het centraal stellen van de cliënt. De rondere vormen van ECR en ECT Vakanties staan ook in de nieuwe vorm voor bescherming en zorg en tevens voor openheid naar de maatschappij. De basisvormen en de kleurstelling hebben we aangehouden, maar de vormgeving is iets strakker.

GGG-lidmaatschap

Voor onze organisatie, en hopelijk ook voor u als lid, wordt het GGG-lidmaatschap steeds belangrijker. Daarom is er een GGG-logo gemaakt. Ziet u dit beeldmerk, dan mag u een GGG-voordeel-tje verwachten of informatie waar u als GGG-lid iets aan heeft.

't HoogeHuus

Voor 't HoogeHuus op Landgoed Old Heino, hebben we een logo ontworpen dat aansluit bij de rest. De hoekvorm staat voor het dak waaronder onze gasten van harte welkom zijn. De kleur sluit aan bij de warme uitstraling van het grotendeels houten gebouw.

Herkennen

Alle logo's zijn opgebouwd volgens eenzelfde principe, waardoor ze van elkaar verschillen, maar toch bij elkaar horen en goed met elkaar combineren. Dat past helemaal bij onze organisatie en de vier pijlers: RAZ, ECR, ECT Vakanties en GGG.

De nieuwe huisstijl gaan we vanaf heden langzaam toepassen in al onze communicatiemiddelen. U zult het terugzien in ons briefpapier, in folders en brochures, in advertenties en later dit jaar ook op de nieuwe websites.

Het nieuwe uiterlijk is voor sommigen misschien even wennen, maar in de praktijk veranderen we niet en blijven we herkenbaar aan services en diensten van vertrouwde kwaliteit.



Activiteiten ECR-locaties

Een jaargenda van de diverse activiteiten op de ECR-locaties vindt u in de GGG Jaargids 2011. Kijk ook op www.ecr.eu.

ECR De Keizershof

Alle activiteiten starten om 15.00 uur, tenzij anders aangegeven.

11 februari - Pianoconcert door dhr. R. Valk
11 maart - Zuid-Amerikaanse klassieke muziek door dhr. A. Kluver
15 april - Goochelaar dhr. W. van Dokkum
22 mei - Piano-optreden door dhr. P. de Jong

ECR Boldershof

Alle activiteiten starten om 15.00 uur, tenzij anders aangegeven.

9 maart - Muzikaal optreden met piano door dhr. M. Groenewoud
13 april - Muzikaal optreden met gitaar en zang door dhr. T. v.d. Oever
25 mei - Friese dans door mw. Happinga

ECR De Horst

Alle activiteiten starten om 15.00 uur in het Stillecentrum, tenzij anders aangegeven.

16 februari - Lichte klassieke muziek door dhr. G. Smeets
23 maart - Zingende bingo met dhr. K. Bos
30 april - Optreden fanfarekorps Zuilen van 15.30 - 16.15 uur
18 mei - Gevarieerd zangrepertoire door fam. Van Houten

ECR Domaine Cauberg

De activiteiten vinden plaats op wisselende tijdstippen, binnen en buiten ECR Domaine Cauberg. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de receptie via T (088) 328 00 70.

27 februari - 11.11 uur. Carnavalsbrunch met uitroepen prins(es). Kosten € 11,11 (incl. brunch). Opgeven via receptie.
16 maart - 15.00 uur. Lezing Serve Roebroek over schilderachtige dorpjes en plekjes langs de Maaskant. Kosten €10 (incl. koffie).
2 mei - 13.30 uur. Bloesemtocht door de regio. Kosten € 25 (incl. koffie).



ECR Groot Stokkert

Voor nadere (prijs)informatie en reserveringen kunt u contact opnemen met de receptie via T (088) 328 00 50.

14 februari - Valentijnsbuffet in het restaurant (interne gasten) en romantisch 5-gangen diner in het Grand Café (externe gasten).
20 maart - High tea met diavoorstelling flora en fauna van de Veluwe (14.00 uur) Kosten € 14 (GGG) of € 17,50.
3 april - Zondagmiddagconcert met candlelight diner (14.00 uur). Kosten € 26 (GGG) of € 32,50.
9 april - Creatieve middag met natuurproducten (v.a. 14.00 uur)
24 april, 1e Paasdag - Paasbuffet in het restaurant voor interne gasten en 5-gangen Paasdiner in het Grand Café voor externe gasten (naast gewone menukaart)
25 april, 2e Paasdag - Paasbuffet in het restaurant voor interne gasten en 5-gangen Paasdiner in het Grand Café voor externe gasten (naast gewone menukaart)
30 april - Koninginnedagbuffet in het restaurant (interne gasten) en 3-gangen Koninginnedagmenu in Grand Café (externe gasten)
7 mei - Fiets- en scootmobieltocht, incl. lunchpakket. (Start 9.30 uur met koffie en gebak) Kosten € 14 (GGG) of € 17,50 (excl. afsluitend diner)
8 mei - Moederdagbuffet in het restaurant (interne gasten) en 5-gangen Moederdagdiner in het Grand Café (externe gasten)

't HoogeHuus

Het hele jaar door kunt u uw fiets- of wandelarrangement in Heino nóg leuker maken met een heerlijke, goed gevulde picknickmand van 't HoogeHuus voor een culinaire pauze onderweg. Meer informatie en reserveren via T (088) 328 00 40.

14 februari - Romantisch Valentijnsdiner vanaf 17.30 uur. Kosten € 24 (GGG) of € 30 p.p.
27 februari - Wijnproeverij, thema 'Frans rood', vanaf 14.30 uur. Kosten € 5 p.p.

4-sterren landenthemadagen op ECR Domaine Cauberg

Dit voorjaar wordt drie-maal een 4-sterren landenthemadag gehouden op ECR Domaine Cauberg. De lunch of het diner van de dag wordt aangepast aan het thema.

Vóór het diner of na de lunch wordt in de Panoramakamer een bijeenkomst gehouden, waarbij informatie wordt gegeven. Ook kunnen deelnemers

hun eigen ervaring met het land delen en vragen stellen. De volgende landen staan centraal:

Vrijdag 25 februari: IJsland. Informatieve bijeenkomst 15.00 - 16.30 uur, start diner 17.30 uur.

Vrijdag 25 maart: Duitsland. Informatieve bijeenkomst 15.00- 16.30 uur, start diner 17.30 uur.

Vrijdag 29 april: Tsjechië. Start lunch 12.30 uur, met aansluitend informatieve bijeenkomst.

Voor bewoners is deelname gratis. Andere deelnemers betalen voor het programma incl. diner € 22,50 (GGG-leden € 18) en voor het programma incl. lunch € 12 (GGG-leden € 10,80).

U kunt zich tot 1 week van tevoren aanmelden voor deelname aan de 4-sterren themadagen via de receptie van ECR Domaine Cauberg, T (088) 328 00 70.



Genieten

Winters genieten op ECR Groot Stokkert

Geniet tijdens de donkere en koude winterdagen van een relaxed weekje of een lang weekend op ECR Care Hotel & Resort Groot Stokkert in Wapenveld. Reserveer uw verblijf via T (088) 328 00 50.



Winter Relaxweek hotelarrangement*

Beleef midden op de Veluwe het ultieme gevoel van ontspanning. Uw winterdipje verdwijnt als sneeuw voor de zon met het Winter Relax Arrangement*:

- Ontvangst met warme chocolademelk en wat lekkers
- Welkomstgeschenk op uw hotelkamer
- Workshop gelaatsverzorging
- Gebruik extra verwarmd zwembad en sauna
- Gebruik lekker warme badjas
- Gebruik zonnebank
- 7 overnachtingen o.b.v. volpensioen
- Incl. reserveringskosten

Prijs:

GGG-leden betalen € 345 p.p. voor een 2-persoonskamer en € 379 voor een 1-persoonskamer. Andere gasten betalen resp. € 432 p.p. en € 465 voor een 1-pers.kamer.

** Dit arrangement geldt voor een verblijf t/m 15 april 2011, bij aankomst op een vrijdag. Niet geldig in combinatie met de vroegboekorting. Verblijft u liever in het bungalowpark, dan is de prijs voor dit arrangement op aanvraag.*

Culinair winterweekend* in appartement of bungalow

Even lekker een winterweekend weg, samen met familie of vrienden.

- Ontvangst met koffie of thee met appeltaart
- Welkomstgeschenk
- 1 x uitgebreid dinerbuffet dag van aankomst (excl. drankjes)
- 3 overnachtingen
- Onbeperkt gebruik extra verwarmd zwembad en sauna

Prijs:

- Appartement (2 personen) € 96 / € 120 (niet GGG-leden)
- 4 pers. bungalow € 120 / € 150 (niet GGG-leden)
- 6 pers. bungalow € 144 / € 180 (niet GGG-leden)

** Dit arrangement geldt voor een verblijf van 3 nachten t/m 11 april, bij aankomst op een vrijdag (m.u.v. 18 februari). Niet geldig in combinatie met de vroegboekorting. Excl. schoonmaakkosten, reserveringskosten en toeristenbelasting.*

Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting RAZ

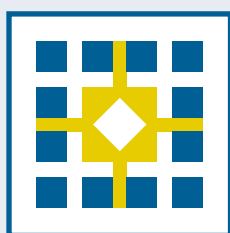
Stichting RAZ werkt voortdurend aan de ontwikkeling van nieuwe ECR-locaties en vakantieparken waar mensen met en zonder beperkingen onbezorgd en drempelloos kunnen verblijven.

Redactie:

Afdeling Communicatie
Postbus 10
3998 ZR Schalkwijk
T (088) 328 03 28
e-mail: com.ecr@raz.nl

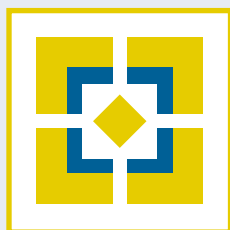
Ontwerp:

Avant la lettre, Utrecht



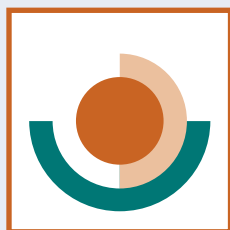
Stichting RAZ

Centraal Bureau
Postbus 10
3998 ZR Schalkwijk
T (088) 328 03 28
www.raz.nl



GGG-lidmaatschap

De Algemene Voorwaarden voor het GGG-lidmaatschap staan op www.raz.nl, onder GGG-lidmaatschap. U kunt deze ook opvragen bij de stichting RAZ.



ECT Vakanties

T (088) 328 00 00
info@ect-vakanties.nl
www.ect-vakanties.nl



ECR Domaine Cauberg

Cauberg 19
6301 BT Valkenburg a/d Geul
T (088) 328 00 70

ECR Groot Stokkert

Dr. Jan van Breemenlaan 2
8191 LA Wapenveld
T (088) 328 00 50

ECR Sibelius

Sibeliuspark 136
5343 BK Oss
T (088) 328 00 80

ECR Kening State

Lou Seerdenlaan
Franeker
T (088) 328 03 28

't Hoogehuus

Zwolseweg 71a
8141 EA Heino
T (088) 328 00 40
www.hoogehuus.nl

Care Holidays Heino

T (088) 328 00 40
www.care-holidays.eu

Meer informatie:
www.ecr.eu

ECR De Keizershof

Van Vollenhovenlaan 451
3527 JK Utrecht
T (088) 328 00 10

ECR De Horst

Ruysdaellaan 12
3712 AT Huis ter Heide
T (088) 328 00 20

ECR Boldershof

Boldershof 2
3811 GL Amersfoort
T (088) 328 00 30

ECR Sparrenheuvel

Baarnseweg 18
3735 MG Bosch en Duin
T (088) 328 00 60